

РЕГЛАМЕНТ

на 10 января 2021 года

Чемпионат и Первенство Нижегородской области по лыжным гонкам

**Отбор на Первенство федеральных округов
среди девушек и юношей 2003-2004 г.р в г. Зайнск 19-24 февраля 2021 г.**

**Отбор на первенство России среди юношей и девушек 2005 – 2006 г.р. в
г. Сыктывкар 09-14 февраля 2021 г.**

(Рейтинговая гонка, обязательно наличие NNK – кода)*

**Выдача стартовых номеров с 09:00 до 10:20
в судейской на втором этаже лыжной базы ФОБ “Южнее д.Березовка”**

ПОРЯДОК СТАРТА

***Индивидуальная гонка, стиль классический
Старт раздельный через 15 сек.***

Старт в 11:00 (номера с 101 по 140 Арзамас)
Девушки 2005-2006 г.р. (допускаются 2007 – 2008 г.р.) – 3 км. (1 круг)

Старт в 11:15 (номера с 161 по 216 Арзамас)
Девушки 2003-2004 г.р. дистанция 5 км. (1 круг – по 5 км.)
Без разрыва стартуют
Юноши 2005 – 2006 г.р. (допускаются 2007 – 2008 г.р.) дистанция 5 км. (1 круг – по 5 км.)

Время старта в 11.35 (номера с 241 по 268 Арзамас)
***Индивидуальная гонка, стиль классический
Старт раздельный через 15 сек.***

Мужчины 1950-2002 г.р. дистанция 10 км. (2 круга–по 5 км.)
Без разрыва стартуют
Женщины 1950-2002 г.р. дистанция 10 км. (2 круга – по 5 км.)
Без разрыва стартуют
Юноши 2003 – 2004 г.р. дистанция 10 км. (2 круга–по 5 км.)

**По финишу последнего участника собрание представителей команд
в судейской на втором этаже лыжной базы ФОБ “Южнее д.Березовка”**

НАГРАЖДЕНИЕ

приблизительное время 13:30

состоится по итогам двух дней соревнований 10 января 2021 года
производится только в средствах индивидуальной защиты (маски и перчатки)