УТВЕРЖДАЮ
Директор департамента по ФКСиМП
администрации г. Арзамаса

_____
/И.В. ТРИШИН/

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ЦФКиС
города Арзамаса НО

_____
/ С.Н. ШЕВЕЛЕВ /

Положение
Открытого Кубка города Арзамаса
по лыжным гонкам
сезона 2022 - 2023

г. Арзамас
Нижегородская область

I. Цели и задачи.

- **Популяризация лыжных гонок;**
- **Повышение спортивного мастерства;**
- **Выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной города на областные соревнования;**
- **Розыгрыш открытого Кубка города Арзамаса.**

II. Руководство проведением соревнований.

- **Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется департаментом по физической культуре спорту и молодежной политике администрации г. Арзамаса, МБУ "Центр физической культуры и спорта г.Арзамаса НО", федерацией лыжных гонок г. Арзамаса. Непосредственное проведение возлагается на судейские бригады, утвержденные департаментом по ФКС и МП администрации г.Арзамаса.**

III. Место проведения соревнований.

- **Нижегородская область, г. Арзамас, ФОБ «Снежинка», Мокрый овраг, конечная остановка автобусов № 4, 6, 7, 8 (Радиозавод).**

IV. Возрастные группы.

Мальчики 2009 г.р. и младше
Девочки 2009 г.р. и младше
Юноши 2005 - 2008 г.р.
Девушки 2005 – 2008 г.р.
Мужчины 1983 – 2004 г.р. (основная группа)
Мужчины 1982 и старше (ветераны)
Женщины 2004 г.р. и старше

V. Календарь городских зимних стартов по лыжным гонкам.

1. Гонка памяти директора ФОБ "СНЕЖИНКА" Муравьёва В.Н.

Дата: 18 декабря 2022 (воскресенье), 11.00 ФОБ "СНЕЖИНКА"
Стиль: Свободный, раздельный старт

Дистанция:

Мужчины 1983-2004 г.р. – 10 км.,
Мужчины (ветераны) 1982 г.р. и старше – 10 км.,
юноши 2005-2006 г.р. – 5 км.,
мальчики 2007-2008 г.р.- 5 км.
мальчики 2009 – 2010 г.р. – 3 км.
мальчики 2011 г.р. и моложе – 3 км.
Женщины 2004 г.р. и старше – 5 км.,
девушки 2005-2006 г.р. – 3 км.
девушки 2007-2008 г.р. – 3 км.
девочки 2009 – 2010 г.р. – 3 км.
девочки 2011 г.р. и моложе – 3 км.

Проводящая организация: МБУ "Центр физической культуры и спорта г.Арзамаса НО"

Благотворительный взнос: 200 рублей (для участников старше 18 лет)

2. Гонка на призы памяти преподавателя педагогического института Малиной Л.Н.
(очки начисляются с учетом возрастного коэффициента, награждение по коэффициенту. Супер приз вручается в категории мужчины и женщины по чистому времени)
Дата:25 декабря 2022 (воскресенье), 11.00 ФОБ "СНЕЖИНКА"
Стиль: Свободный, раздельный старт
Дистанция: Мужчины 1983-2004 г.р., Мужчины (ветераны) 1982 г.р. и старше– 10 км.,
юноши 2005-2006 г.р. – 5 км.,
мальчики 2007-2008 г.р.- 5 км.
мальчики 2009 – 2010 г.р. – 3 км.
мальчики 2011 – 2012 г.р. – 3 км.
мальчики 2013 г.р. и моложе – 3 км.
Женщины 2004 г.р. и старше – 5 км.,
девушки 2005-2006 г.р. – 3 км.
девушки 2007-2008 г.р. – 3 км.
девочки 2000 – 2010 г.р. – 3 км.
девочки 2011 - 2012 г.р. – 3 км.
девочки 2013 г.р. и моложе – 3 км.

Проводящая организация: МБУ "Центр физической культуры и спорта г.Арзамаса НО"
Благотворительный взнос: 200 рублей (для участников старше 18 лет)

3. Рождественский командный спринт.
(очки в Кубок города начисляются по прологу)
Дата: 4 января 2023 (среда), 11.00 ФОБ "СНЕЖИНКА"
Стиль: Свободный, состав команды 2 спортсмена по времени пролога (первый-последний и т.д.)
Пролог – 1,2 км
Дистанция: Мужчины 1983-2004г.р., Мужчины (ветераны) 1982 г.р. и старше – 3круга*1,2 км
Женщины 2004 г.р. и старше – 3круга*1,2 км
Юноши 2005-2008 г.р. – 3круга*1,2 км
Девушки 2005-2008 г.р. – 3круга*1,2 км
Мальчики 2009 г.р. и моложе – 2круга*1,2 км
Девочки 2009 г.р. и моложе – 2круга* 1,2 км
Проводящая организация: МБУ "Центр физической культуры и спорта г.Арзамаса НО", Федерация лыжных гонок г.Арзамаса НО
Благотворительный взнос: 200 рублей (для участников старше 18 лет)

4. "Крещенский спринт".
(очки начисляются по финальным протоколам)
Дата: 19 января 2023 (четверг), 16.00, вечерняя гонка ФОБ "СНЕЖИНКА"
Стиль: Классический, пролог, 1/8 финала, ¼ финала, ½ финала, финал
Старт - детских групп в 16:00; мужчин, мужчин (ветеранов) и женщин в 18:00.
Дистанция: Мужчины 1983-2004г.р., Мужчины (ветераны) 1982 г.р. и старше – 1,2 км
Женщины 2004 г.р. и старше – 1,2 км
Юноши 2005-2008 г.р. – 1,2 км
Девушки 2005-2008 г.р. – 1,2 км
Мальчики 2009 г.р. и моложе – 1,2 км
Девочки 2009 г.р. и моложе – 1,2 км
Проводящая организация: МБУ "Центр физической культуры и спорта г.Арзамаса НО"
Благотворительный взнос: 200 рублей (для участников старше 18 лет)

5. Первенство города среди ВО, СПО, старших, средних и младших школьников.
Дата: 24 января – 26 января 2023, 14.00 ФОБ "СНЕЖИНКА"
Стиль: свободный, раздельный старт. Состав команды 5 мальчиков и 5 девочек + 1 представитель для каждой возрастной группы, в зачет идут 3 лучших результата
Дистанции: Мальчики 10-11 класс + СПО + ВО – 2,5 км
Девочки 10-11 класс + СПО + ВО -2 км
Мальчики 8-9 класс – 2,5 км
Девочки 8-9 класс – 2 км
Мальчики 7 класс и моложе – 2 км
Девочки 7 класс и моложе – 2 км
Проводящая организация: МБУ "Центр физической культуры и спорта г.Арзамаса НО"

6. Открытый Чемпионат города Арзамаса 1 – й день.
(обязательно наличие NNK* – кодов, кроме проводящей организации)
(очки начисляются с учетом возрастного коэффициента, награждение по чистому времени)

Дата: 28 января 2023 (суббота), 11.00 ФОБ "СНЕЖИНКА"
Чемпионат и Первенство города: Классический стиль, масс-старт, старт в 11:00
Дистанция: : Мужчины 1983-2004 г.р., Мужчины (ветераны) 1982 г.р. и старше – 30 км
Женщины 2004 г.р. и старше – 15 км
Юноши 2005-2008 г.р. – 15 км
Девушки 2005-2008 г.р. – 5 км
Мальчики 2009 г.р. и моложе – 5 км
Девочки 2009 г.р. и моложе – 5 км
Проводящая организация: МБУ "Центр физической культуры и спорта г.Арзамаса НО"

7. Открытый Чемпионат города Арзамаса 2- й день.
обязательно наличие NNK* – кодов, кроме проводящей организации)
(очки начисляются с учетом возрастного коэффициента, награждение по чистому времени)

Дата: 29 января 2023 (воскресенье), ФОБ "СНЕЖИНКА"
Чемпионат и Первенство города: : Свободный, масс-старт, старт в 11:00
Дистанция: Мужчины 1983-2004 г.р., Мужчины (ветераны) 1982 г.р. и старше – 15 км
Женщины 2004 г.р. и старше – 10 км
Юноши 2005-2008 г.р. – 10 км
Девушки 2005-2008 г.р. – 5 км
Мальчики 2009 г.р. и моложе – 5 км
Девочки 2009 г.р. и моложе – 5 км
Проводящая организация: МБУ "Центр физической культуры и спорта г.Арзамаса НО"

8. Финальные областные соревнования Спартакиада учащихся по программам среднего профессионального образования в 2022-2023 учебном году
На соревнованиях присваиваются 1 разряды

Дата: 1 февраля 2023 (среда), ФОБ "СНЕЖИНКА"
Соревнования лично-командные, зачет раздельный среди девушек и юношей
01.02.23 – Свободный стиль
Дистанция: юноши – 3 км девушки – 2 км
Командное место определяется по наименьшей сумме времени 3-х участников команды. В случае равенства, по лучшему времени 4-го участника.
Количество команд 67 учебных заведений СПО Нижегородской области
Проводящая организация: Министерство образования, науки и молодежной политики Нижегородской области совместно с ГБУ ДО «Детско-юношеский центр Нижегородской области «Олимпиец»

9. Арзамасский персьют (пролог + гонка преследования)
(очки начисляются по результатам каждой гонки, в группе Мужчины (ветераны) 1982 г.р. и старше и в группе Женщины 2004 г.р. и старше награждение проводится с учетом возрастного коэффициента, но очки начисляются по чистому времени 1 гонки и с учетом возрастного коэффициента во 2 гонке)
(В рамках **Всероссийских** массовых соревнований "Лыжня России")

Старт массового забега свободным стилем в 10:00 – дистанция 2 км.
Дата: 12 февраля 2023 (воскресенье), 11.30 ФОБ "СНЕЖИНКА"
Стиль: 1 гонка начало в 11.30 пролог стиль классический (разделка) дистанция для всех групп 2,5км
2 гонка начало в 13:30 стиль свободный, гонка преследования
Дистанция 2 гонки: Мужчины 1983-2004 г.р., Мужчины (ветераны) 1982 г.р. и старше –10 км
Женщины 2004 г.р. и старше – 5 км
Юноши 2005-2008 г.р.– 5 км
Девушки 2005-2008 г.р.– 5 км
Мальчики 2009 г.р. и моложе – 2,5 км
Девочки 2009 г.р. и моложе – 2,5 км
Проводящая организация: МБУ "Центр физической культуры и спорта г.Арзамаса НО"
Благотворительный взнос: 200 рублей (для участников старше 18 лет)

10. 1-й этап Первенство Нижегородской области по лыжным гонкам среди младших юношей и девушек “Быстрая лыжня”

(спортсмены выступают только с NNK – кодами, без NNK – кодов спортсмены до старта не допускаются)

Место проведения г. Арзамас “ФОБ Снежинка”

18.02.23 – ***классический стиль:***

Юноши 2009-2010 – 5 км., юноши 2011-2012 – 3 км.,
Девушки 2009-2010 – 3 км., девушки 2011-2012 – 2 км;

При участии Министерства спорта Нижегородской области совместно с Федерацией ЛГ Нижегородской области.

11. 2-й этап Первенство Нижегородской области по лыжным гонкам среди младших юношей и девушек “Быстрая лыжня”

(спортсмены выступают только с NNK – кодами, без NNK – кодов спортсмены до старта не допускаются)

Место проведения г. Арзамас “ФОБ Снежинка”

21.02.23 – ***свободный стиль:***

Юноши 2009-2010 – 5 км., юноши 2011-2012 – 3 км.,
Девушки 2009-2010 – 3 км., девушки 2011-2012 – 2 км;

22.02.23 – ***эстафета (свободный стиль):***

Юноши 2009-2010 г.р.-3 х 3 км., юноши 2011-2012 г.р.-3 х 3 км.,
девушки 2009-2010 г.р. - 3х 2 км., девушки 2011-2012 г.р. -3 х 2 км.

При участии Министерства спорта Нижегородской области совместно с Федерацией ЛГ Нижегородской области.

12. Открытые областные соревнования 27-й Арзамасский лыжный супермарафон (обязательно наличие NNK* – кодов в возрастных группах до 18 лет, кроме проводящей организации)

Дата: 25 февраля 2023 (суббота), 11.00 ФОБ “СНЕЖИНКА”

Стиль: Свободный, масс-старт

Дистанция:

Мужчины 1962 г.р. и старше – 20 км
Мужчины 1963-1972 г.р. – 30 км
Мужчины 1973-1982 г.р. – 50 км
Мужчины 1983-1992 г.р. – 75 км
Мужчины 1993-2002 г.р. – 75 км
Юниоры 2003-2004 г.р. – 50 км
Юноши 2005-2006 г.р. – 20 км
Юноши 2007-2008г.р. – 15 км
Юноши 2009 г.р. и моложе – 10 км

Женщины 1972 г.р. и старше – 20 км
Женщины 1973 - 1987 г.р. и старше -20 км
Женщины, юниорки 1988 – 2004 г.р. – 30 км
Девушки 2005-2006 г.р. - 15 км
Девочки 2007 – 2008 г.р. - 10 км
Девочки 2009 г.р. и моложе – 10 км
Дети до 7 лет (2016 г.р. и моложе)– 500 м

Проводящая организация: МБУ “Центр физической культуры и спорта г.Арзамаса НО”

Стартовый взнос: 800 рублей (для участников старше 18 лет)

13. Эстафета «Кубок ДФКСиМП администрации г. Арзамаса»

Дата: 2 марта 2023 (четверг), 14.00 ФОБ “СНЕЖИНКА”

Стиль: Свободный, масс-старт

В соревнованиях участвуют сборные команды общеобразовательных школ города

Дистанция: Юноши – 4*3км
Девушки – 4*2км

Образовательные организации высшего и среднего профессионального образования (юноши)– 4*3км

Образовательные организации высшего и среднего профессионального образования (девушки)– 4*2км

Проводящая организация: МБУ “Центр физической культуры и спорта г.Арзамаса НО”

VI. Общий зачет открытого кубка города Арзамаса по лыжным гонкам.

- **В общий зачет открытого кубка входит 8 гонок:**

Открытие сезона;
Гонка на призы памяти Малиной Л.Н.;
Рождественский командный спринт (очки начисляются по прологу в соответствии с возрастными группами открытого Кубка города) формирование команд на командный спринт по принципу “первый-последний”: 1-16, 2-15, 3-14, 4-13, 5-12, 6-11, 7-10, 8-9 ;
Крещенский спринт (Очки начисляются по итоговым протоколам);
Арзамасский персьют – 2 гонки;
Чемпионат г. Арзамаса - 2 гонки;

- **6 лучших результатов лыжника – гонщика включаются в окончательный итог кубка;**
- **Учет очков в Кубок в группе 2005-2008 г.р. и 2009 г.р. и моложе в 2-х первых стартах (Открытие сезона и Малинская гонка) ведется путем объединения протоколов двух групп 2005-2006 и 2007-2008 г.р., соответственно 2009-2010, 2011-2012 и 2013 г.р. и моложе. Награждение проводится непосредственно по тем результатам, которые спортсмены показали в своих группах.**
- **По коэффициентам подсчитываются 5 гонок (только для мужчин (ветеранов) 1982 г.р. и старше и группы женщин 2004 г.р. и старше):**
  Открытие сезона (ход свободный); (Награждение проходит по лучшему времени в гонке)
  Малинская гонка (Награждение проходит по возрастному коэффициенту);
  Арзамасский персьют – (Награждение проходит с учетом возрастного коэффициента по результатам 2 гонки);
  Чемпионат г. Арзамаса (классика); (Награждение проходит по лучшему времени в гонке)
  Чемпионат г. Арзамаса (ход свободный); (Награждение проходит по лучшему времени в гонке)
- **Подсчет коэффициентов ведется через компьютерную программу START 2 или ALT;**

VII. Награждение.

- **Победители и призеры каждого этапа получают ДИПЛОМЫ.**
- **Дополнительные призы могут предоставляться от спонсоров соревнований.**
- **Награждение победителей и призеров кубка города Арзамаса по лыжным гонкам проводится 28 апреля 2023 (пятница), победители в группах получают кубки, призеры медали.**

VIII. Финансирование

- **За счет средств муниципальной программы и привлеченных средств.**

IX. Обеспечение безопасности .

- **Соревнования проводятся на объекте спорта, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.**

X. Освещенная трасса в Арзамасе.

- **Освещенная трасса на ФОБ «Снежинка» работает: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница, суббота, воскресенье с 16.00 до 20.00.**

XI. Заявка на соревнования.

- **Прием заявок заканчиваются в 12:00 за 2 дня до начала соревнований;**
- **Предварительные заявки по электронной почте: asxk2008@rambler.ru**
- **Номера выдаются старшему представителю. При утере номера взимается стоимость одного номера в 3-кратном размере – 1500 руб.**

XII. Организаторы.

- **Департамент по ФКСиМП администрации г. Арзамаса, МБУ “Центр физической культуры и спорта г.Арзамаса НО”**
- **Федерация лыжных гонок г.Арзамаса и образовательные учреждения.**

XIII. Контактная информация.

- **Департамент по физической культуре, спорту и молодежной политики администрации г. Арзамаса. Специалисты ДФКСиМП по физической культуре и спорту 8(83147) 77684**
- **ФОБ “Снежинка” 89877577171**
- **Комаров Олег Анатольевич, т. 89063556449**

Календарь городских летних стартов по лыжным гонкам.

1. **Мини-турнир по лыжероллерам и кроссу 1-й этап (посвященный международному олимпийскому дню)**

Дата: 25 июня 2023 (суббота), 09:00 ФОБ "СНЕЖИНКА" г.Арзамас

ход свободный

лыжероллеры – типа Start с диаметром колеса 71-80 (резина).

Мальчики 2012 г.р. и младше – 2,5 км (3 круга)
Девочки 2012 г.р. и младше – 2,5 км (3 круга)
Мальчики 2010 – 2011 г.р. . – 5 км (6 кругов)
Девочки 2010 – 2011 г.р. – 2,5 км (3 круга)
Юноши 2006 - 2009 г.р. – 5 км (6 кругов)
Девушки 2006 – 2009 г.р. – 2,5 км (3 круга)
Мужчины 1984 – 2005 г.р. (основная группа) – 5 км (6 кругов)
Мужчины 1983 и старше (ветераны) – 5 км (6 кругов)
Женщины 2005 г.р. и старше – 2,5 км (3 круга)

Перерыв 30 минут

Кросс

Мальчики 2012 г.р. и младше – 2,5 км (1 круг)
Девочки 2012 г.р. и младше – 2,5 км (1 круг)
Мальчики 2010 – 2011 г.р. – 2,5 км (1 круг)
Девочки 2010 – 2011 г.р. – 2,5 км (1 круг)
Юноши 2006 - 2009 г.р. – 2,5 км (1 круг)
Девушки 2006 – 2009 г.р. – 2,5 км (1 круг)
Мужчины 1984 – 2005 г.р. (основная группа) – 2,5 км (1 круг)
Мужчины 1983 и старше (ветераны) – 2,5 км (1 круг)
Женщины 2005 г.р. и старше – 2,5 км (1 круг)

Проводящая организация: МБУ "Центр физической культуры и спорта г.Арзамаса НО"
Благотворительный взнос: 200 рублей (для участников старше 18 лет)

2. **Мини-турнир по лыжероллерам и кроссу 2-й этап (посвященный дню борьбы со злоупотреблением наркотических средств и их незаконным оборотом)**

Дата: 23 июля 2023 (суббота), 09:00 ФОБ "СНЕЖИНКА" г.Арзамас

ход классический

лыжероллеры – Elva CL67-50R с диаметром колеса 67 и шириной 50 (резина).

Мальчики 2012 г.р. и младше – 2,5 км (3 круга)
Девочки 2012 г.р. и младше – 2,5 км (3 круга)
Мальчики 2010 – 2011 г.р. . – 5 км (6 кругов)
Девочки 2010 – 2011 г.р. – 2,5 км (3 круга)
Юноши 2006 - 2009 г.р. – 5 км (6 кругов)
Девушки 2006 – 2009 г.р. – 2,5 км (3 круга)
Мужчины 1984 – 2005 г.р. (основная группа) – 5 км (6 кругов)
Мужчины 1983 и старше (ветераны) – 5 км (6 кругов)
Женщины 2005 г.р. и старше – 2,5 км (3 круга)

Перерыв 30 минут

Кросс

Мальчики 2012 г.р. и младше – 2,5 км (1 круг)
Девочки 2012 г.р. и младше – 2,5 км (1 круг)
Мальчики 2010 – 2011 г.р. – 2,5 км (1 круг)
Девочки 2010 – 2011 г.р. – 2,5 км (1 круг)
Юноши 2006 - 2009 г.р. – 2,5 км (1 круг)
Девушки 2006 – 2009 г.р. – 2,5 км (1 круг)
Мужчины 1984 – 2005 г.р. (основная группа) – 2,5 км (1 круг)
Мужчины 1983 и старше (ветераны) – 2,5 км (1 круг)
Женщины 2005 г.р. и старше – 2,5 км (1 круг)

Проводящая организация: МБУ "Центр физической культуры и спорта г.Арзамаса НО"
Благотворительный взнос: 200 рублей (для участников старше 18 лет)

3. Мини-турнир по лыжероллерам и кроссу 3-й этап (посвященный дню Физкультурника)

Дата: 12 августа 2023 (суббота), 09:00 ФОБ "СНЕЖИНКА" г.Арзамас

ход свободный

лыжероллеры – типа Start с диаметром колеса 71-80 (резина).

Мальчики 2012 г.р. и младше – 2,5 км (3 круга)
Девочки 2012 г.р. и младше – 2,5 км (3 круга)
Мальчики 2010 – 2011 г.р. . – 5 км (6 кругов)
Девочки 2010 – 2011 г.р. – 2,5 км (3 круга)
Юноши 2006 - 2009 г.р. – 5 км (6 кругов)
Девушки 2006 – 2009 г.р. – 2,5 км (3 круга)
Мужчины 1984 – 2005 г.р. (основная группа) – 5 км (6 кругов)
Мужчины 1983 и старше (ветераны) – 5 км (6 кругов)
Женщины 2005 г.р. и старше – 2,5 км (3 круга)

Перерыв 30 минут

Кросс

Мальчики 2012 г.р. и младше – 2,5 км (1 круг)
Девочки 2012 г.р. и младше – 2,5 км (1 круг)
Мальчики 2010 – 2011 г.р. – 2,5 км (1 круг)
Девочки 2010 – 2011 г.р. – 2,5 км (1 круг)
Юноши 2006 - 2009 г.р. – 2,5 км (1 круг)
Девушки 2006 – 2009 г.р. – 2,5 км (1 круг)
Мужчины 1984 – 2005 г.р. (основная группа) – 2,5 км (1 круг)
Мужчины 1983 и старше (ветераны) – 2,5 км (1 круг)
Женщины 2005 г.р. и старше – 2,5 км (1 круг)

Проводящая организация: МБУ "Центр физической культуры и спорта г.Арзамаса НО"
Благотворительный взнос: 200 рублей (для участников старше 18 лет)

4. Мини-турнир по лыжероллерам и кроссу 4-й этап (посвященный дню города Арзамаса)

Дата: 26 августа 2023 (суббота), 09:00 ФОБ "СНЕЖИНКА" г.Арзамас

ход свободный

лыжероллеры – типа Start с диаметром колеса 71-80 (резина).

Мальчики 2012 г.р. и младше – 5 км (6 кругов)
Девочки 2012 г.р. и младше – 5 км (6 кругов)
Мальчики 2010 – 2011 г.р. . – 5 км (6 кругов)
Девочки 2010 – 2011 г.р. – 5 км (6 кругов)
Юноши 2006 - 2009 г.р. – 7,5 км (9 кругов)
Девушки 2006 – 2009 г.р. – 5 км (6 кругов)
Мужчины 1984 – 2005 г.р. (основная группа) – 7,5 км (9 кругов)
Мужчины 1983 и старше (ветераны) – 7,5 км (9 кругов)
Женщины 2005 г.р. и старше – 5 км (6 кругов)

Перерыв 30 минут

Кросс

Мальчики 2012 г.р. и младше – 2,5 км (1 круг)
Девочки 2012 г.р. и младше – 2,5 км (1 круг)
Мальчики 2010 – 2011 г.р. – 2,5 км (1 круг)
Девочки 2010 – 2011 г.р. – 2,5 км (1 круг)
Юноши 2006 - 2009 г.р. – 2,5 км (1 круг)
Девушки 2006 – 2009 г.р. – 2,5 км (1 круг)
Мужчины 1984 – 2005 г.р. (основная группа) – 2,5 км (1 круг)
Мужчины 1983 и старше (ветераны) – 2,5 км (1 круг)
Женщины 2005 г.р. и старше – 2,5 км (1 круг)

Проводящая организация: МБУ "Центр физической культуры и спорта г.Арзамаса НО"
Благотворительный взнос: 200 рублей (для участников старше 18 лет)

Общий зачет открытого кубка города Арзамаса по лыжным гонкам (лыжероллеры и кросс).

- **В общий зачет открытого кубка входит 8 соревнований (4 лыжероллеры +4 кросс):**
- **Подсчет итоговых результатов кубка осуществляется по 6 лучшим результатам (3 лыжероллеры + 3 кросс). Награждение осуществляется только по итогам кубка на последнем этапе.**

Приложение№1

Таблица начисления очков

Занятое место	Очки
1	50
2	39
3	32
4	27
5	24
6	21
7	18
8	16
9	14
10	12
11	11
12	9
13	8
14	7
15	6
16	5
17	4
18	3
19	2
20	1

Приложение №2

Все соревнования не согласованные с Общественной физкультурно-спортивной организацией “Федерация лыжных гонок Нижегородской области” являются не официальными, а нормативы I, II, III спортивные разряды выполняются на спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже статуса официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации и муниципального статуса, юношеские спортивные разряды – на спортивных соревнованиях любого статуса

Для выполнения норм I, II, III спортивных разрядов и I юношеского спортивного разряда трасса спортивных соревнований должна соответствовать техническим требованиям и длина трассы должна быть замерена мерным измерительным прибором.

При наличии в судейских бригадах (спортивных судей с действующими категориями).

Условием выполнения норм, требований является наличие необходимого количества спортивных судей соответствующей квалификационной категории, осуществляющих судейство соревнований (за исключением международных соревнований), но не менее:

3 спортивных судей квалификационной категории спортивного судьи «спортивный судья всероссийской категории» – для присвоения спортивных званий «мастер спорта России международного класса» (далее – МСМК) и «мастер спорта России» (далее – МС);

1 спортивного судьи квалификационной категории спортивного судьи «спортивный судья всероссийской категории» и 2 спортивных судей не ниже квалификационной категории спортивного судьи «спортивный судья первой категории» – для присвоения спортивного разряда «кандидат в мастера спорта» (далее – КМС);

3 спортивных судей не ниже квалификационной категории спортивного судьи «спортивный судья первой категории» – для присвоения МС и КМС по военно-прикладным и служебно-прикладным видам спорта;

2 спортивных судей не ниже квалификационной категории спортивного судьи «спортивный судья первой категории» и 1 спортивного судьи не ниже квалификационной категории спортивного судьи «спортивный судья второй категории» – для присвоения спортивного разряда «первый спортивный разряд» (за исключением видов спорта, соревнования по которым проводятся в течение первых 3 лет со дня их включения в ВРВС);

1 спортивного судьи не ниже квалификационной категории спортивного судьи «спортивный судья первой категории» и 2 спортивных судей не ниже квалификационной категории спортивного судьи «спортивный судья второй категории» – для присвоения спортивных разрядов «второй спортивный разряд» и «третий спортивный разряд» (за исключением видов спорта, соревнования по которым проводятся в течение первых 3 лет со дня их включения в ВРВС);

2 спортивных судей не ниже квалификационной категории спортивного судьи «спортивный судья второй категории» и 1 спортивного судьи не ниже квалификационной категории спортивного судьи «спортивный судья третьей категории» – для присвоения спортивных разрядов «первый юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд» и «третий юношеский спортивный разряд» (за исключением видов спорта, соревнования по которым проводятся в течение первых 3 лет со дня их включения в ВРВС).

Порядок присвоения спортивных званий

Спортивные звания присваиваются Министерством по представлению, заверенному печатью (при наличии) и подписью руководителя региональной спортивной федерации по соответствующему виду спорта (далее – региональная спортивная федерация) (за исключением случая приостановления действия государственной аккредитации региональной спортивной федерации) и Органа исполнительной власти (за исключением военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта) или печатью (при наличии) и подписью руководителя подразделения федерального органа и должностного лица, уполномоченного федеральным органом (для военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта), содержащему фамилию, имя, отчество (при наличии), дату рождения спортсмена, а также сведения о результате спортсмена, показанном на соревновании (далее – представление для присвоения спортивного звания).

К представлению для присвоения спортивного звания прилагаются:

а) копия протокола или выписка из протокола соревнования, подписанного председателем главной судейской коллегии соревнования (главным судьей), отражающего выполнение норм, требований и условий их выполнения;
б) копия справки о составе и квалификации судейской коллегии, подписанной председателем главной судейской коллегии соревнования (главным судьей) (за исключением международных соревнований);
в) копии удостоверений «спортивный судья всероссийской категории»[1];
г) две фотографии размером 3 х 4 см;
д) копия документа, удостоверяющего принадлежность спортсмена к физкультурно-спортивной организации, организации, осуществляющей спортивную подготовку или образовательной организации (в случае приостановления действия государственной аккредитации региональной спортивной федерации);
е) копия документа Органа исполнительной власти о приостановлении действия государственной аккредитации региональной спортивной федерации (в случае приостановления действия государственной аккредитации региональной спортивной федерации);
ж) копии второй и третьей страниц паспорта гражданина Российской Федерации, а также копии страниц, содержащих сведения о месте жительства, а при его отсутствии – копии страниц паспорта гражданина Российской Федерации, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации за пределами территории Российской Федерации, содержащих сведения о фамилии, имени, отчестве (при наличии), органе, выдавшем документ, дате окончания срока действия документа.
Для лиц, не достигших возраста 14 лет, – копия свидетельства о рождении.
[1] Копии удостоверений представляются не менее чем на 3 спортивных судей, включенных в состав судейской коллегии, осуществлявшей судейство соревнований, на которых спортсмен выполнил нормы, требования и условия.

Приложение №3

Официальная заявка

_____

Название соревнований

_____

Название организации

_____

Возрастная категория

№ п/п	NNK код*							Фамилия, Имя	Дата рождения дд.мм.гг	Спорт. квалификация	Подпись, печать врача

* - При проведении соревнований официального календаря Нижегородской области заполняется NNK код

Допущено к соревнованиям (количество) _____

ФИО врача (подпись, печать медицинского учреждения) _____

М.П.

Представитель команды _____

Руководитель организации _____

М.П. организации