УТВЕРЖДАЮ
Зам. министра спорта
Нижегородской области

_____
А.Г. Горшунова

УТВЕРЖДАЮ
Президент Общественной
физкультурно-спортивной
организации “Федерация
лыжных гонок Нижегородской
области”

_____
Н.Е. Седов

ОБЩЕСТВЕННАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ “ФЕДЕРАЦИЯ ЛЫЖНЫХ ГОНОК НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ”

Календарь соревнований по лыжным гонкам на 2023 год

Соревнования по лыжным гонкам проводятся согласно решению Президиума Федерации ЛГ Нижегородской области _____
от «_____» _____ 2022 г.

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

06-08 января 2023 г.

Чемпионат и Первенство Нижегородской области по лыжным гонкам
Отбор на Первенство федеральных округов
среди девушек и юношей 2005-2006 г.р в г.Кирово-Чепецк 17-22 января 2023 г.
(Рейтинговая гонка обязательно наличие NNK* – кодов)

Место проведения: г.Саров
06.01.23 – приезд участников, просмотр трассы, судейская;
07.01.23 – *Свободный стиль*
Мужчины, юниоры – 15 км; Юноши.2005-2006 г.р. -15 км; Юноши 2007-2008 г.р. - 10 км.; Женщины, юниорки – 10 км; Девушки 2005-2006 г.р. -10 км.; Девушки 2007-2008 г.р. - 5 км.
08.01.23 – *Классический стиль*
Мужчины, юниоры – 15 км; Юноши.2005-2006 г.р. -10 км; Юноши 2007-2008г.р. - 10 км.; Женщины, юниорки – 10 км; Девушки 2005-2006 г.р. - 5 км.; Девушки 2007-2008 г.р. -5км.
(документы на въезд в г. Саров подаются за 2 месяца !!! До 15 ноября 2022 года)
Проводит Министерство спорта Нижегородской области совместно с ОФСО ФЛГ НО

22 января 2023

Областная лыжная гонка памяти мастера спорта А.С. Кириллова
(обязательно наличие NNK* – кодов, кроме проводящей организации)
На соревнованиях присваиваются 1 разряды

Место проведения:
Нижегородская обл., г. Семенов, ул. Заводская 19Б, МБУ ДО Семеновская СШ “Олимп”
22.01.2023 г. - ход классический, масстарт., начало соревнований в 11.00
Возрастные группы и дистанции:

Мальчики 2011 г.р. и моложе 3 км	Девочки 2011г.р. и моложе 3 км
Мальчики 2009-2010 г.р. 5 км	Девочки 2009-2010 г.р. 3 км
Мальчики 2007-2008 г.р. 10 км	Девочки 2007-2008 г.р. 5 км
Юноши 2005-2006 г.р. 10 км	Девушки 2005-2006 г.р. 5 км
Мужчины 1983-2004 г.р. 10 км	Женщины 1983-2004 г.р. 5 км
Мужчины 1973-1982 г.р. 5 км	Женщины 1973-1982 г.р. 3 км
Мужчины 1963-1972 г.р. 3 км	Женщины 1963-1972 г.р. 3 км
Мужчины 1962 г.р. и старше 3 км	Женщины 1962 г.р. и старше 3 км

Проводящая организация: Отдел по спорту и молодежной политике администрации г.о. Семеновский совместно с МБУ ДО ДЮСШ №1
Контактное лицо Мигунова Лилия Александровна 89308139787

27 января 2023 г.

Областные соревнования по лыжным гонкам, посвященные памяти чемпиона Советского Союза, мастера спорта СССР Павла Ивановича Шиганова.
(обязательно наличие NNK* – кодов, кроме проводящей организации)
На соревнованиях присваиваются 1 разряды

Место проведения г. Бор.
27.01.2023 – *классический стиль*

Юноши 2005 -2006 - 10 км;	Девушки 2005-2006- 5 км;
Юноши 2007 - 2008 - 5 км;	Девушки 2007-2008 3км;
Юноши 2009 - 2011 г.р. – 3 км.	Девушки 2009 - 2011 г.р. – 3 км.

Проводит городской спорткомитет г. Бора совместно с *ОФСО ФЛГ НО*
Гл. судья Шиганов Николай Павлович 89625041979

1 февраля 2023 г.

Финальные областные соревнования Спартакиада учащихся по программам среднего профессионального образования в 2022-2023 учебном году

На соревнованиях присваиваются 1 разряды

Место проведения: г. Арзамас, ФОБ «Снежинка»

Соревнования лично-командные, зачет раздельный среди девушек и юношей

01.02.23 – *Свободный стиль*

юноши – 3 км девушки – 2 км

Командное место определяется по наименьшей сумме времени 3-х участников команды. В случае равенства, по лучшему времени 4-го участника.

Количество команд 67 учебных заведений СПО Нижегородской области

Проводит Министерство образования, науки и молодежной политики Нижегородской области совместно с ГБУ ДО «Детско-юношеский центрНижегородской области «Олимпиец»

04-05 февраля 2023 г.

Областные соревнования по лыжным гонкам, посвященные памяти члена сборной Нижегородской области Динары Гаджиевой

Отбор на Первенство России среди юношей и девушек 15-16 лет (2007-2008 г.р.)

в г.Сыктывкар Республики Коми

(обязательно наличие NNK* – кодов, кроме проводящей организации)

На соревнованиях присваиваются 1 разряды

Место проведения: г.Саров

03.02.23 – приезд участников, просмотр трассы, судейская;

04.02.23 –*Классический стиль*

Юноши.2007-2008 г.р. -5 км; Юноши 2009-2010 г.р. - 5 км.;

Девушки 2007-2008 г.р. -3 км.; Девушки 2009-2010 г.р. - 3 км.;

05.02.23 – *Свободный стиль*

Юноши.2007-2008 г.р. -10 км; Юноши 2009-2010 г.р. - 10 км.;

Девушки 2007-2008 г.р. -5 км.; Девушки 2009-2010 г.р. - 5 км..

(документы на въезд в г. Саров подаются до 25 декабря 2022 года)

Проводит Министерство спорта Нижегородской области совместно с ОФСО ФЛГ НО

9 февраля 2023 г.

Областные соревнования по лыжным гонкам памяти тренеров спортивной школы «Нижегородец» С.П. Бебенина и Ю.И. Пономаренко

(обязательно наличие NNK* – кодов, кроме проводящей организации)

На соревнованиях присваиваются 1 разряды

Место проведения: г. Н.Новгород , л/б «Олень» пос. Дубравный.

09.02.2023 – *коньковый стиль:*

Мальчики 2007-2008 г.р. – 10 км; Девочки 2007-2008 г.р. – 5 км;

Мальчики 2009-2010 г.р. – 5 км; Девочки 2009-2010 г.р. – 5 км;

Мальчики 2011-2012 г.р. – 3 км; Девочки 2011-2012 г.р. – 3 км;

Мальчики 2013 г.р. и моложе – 3 км. Девочки 2013 г.р. и моложе – 3 км.

Проводит ДЮСШ «Нижегородец» (т.8-831-270-20-61, ул. Безрукова, д. 4).

Электронная почта – nizhegorodez-sport@yandex.ru

11 февраля 2023 г.

Массовые соревнования по лыжным гонкам, в рамках Всероссийских соревнований «Лыжня России»

Место проведения: по назначению
11.02.2023 - *свободный стиль.*

18 февраля 2023 г.

1 этап Первенство Нижегородской области по лыжным гонкам среди младших возрастных групп “Быстрая лыжня” (обязательно наличие NNK* – кодов)
На соревнованиях присваиваются 1 разряды

Место проведения: г. Арзамас “ФОБ Снежинка”
Состав команды не ограничен
18.02.2023 – *классический стиль*:
Юноши 2009-2010 – 5 км., юноши 2011-2012 – 3 км.,
Девушки 2009-2010 – 3 км., девушки 2011-2012 – 3 км;
Проводит Министерство спорта Нижегородской области совместно с оргкомитетом г. Арзамас, и ОФСО ФЛГ НО

19 февраля 2023 г.

Областные соревнования по лыжным гонкам, в рамках проекта "На лыжи!" Балахнинского муниципального округа, посвященного памяти тренера А.П. Абрамычева
(обязательно наличие NNK* – кодов в возрастных группах до 18 лет)
На соревнованиях присваиваются 1 разряды

Место проведения: Балахнинский муниципальный округ, д.Рылово, лесной массив (место регистрации участников д.Каданово, д.34)

19.02.2023 – *свободный стиль, масстарт (по группам)*

Мужчины 1952 г.р. и старше – 5 км
Мужчины 1953-1962 г.р. – 10 км
Мужчины 1963-1972 г.р. – 10 км
Мужчины 1973-1982 г.р. – 10 км
Мужчины 1983-2004 г.р. – 15 км
Юноши 2005-2006г.р. – 10 км
Юноши 2007-2008 г.р. – 5 км
Юноши 2009 г.р. и моложе – 3,5 км

Женщины 1972 г.р. и старше – 5 км.
Женщины 1973-1992 г.р. – 5 км
Женщины 1993-2004 г.р. – 5 км
Девушки 2005-2006 г.р. – 5 км
Девушки 2007-2008 г.р. – 5 км
Девушки 2009 г.р. и моложе – 3,5 км.

Проводит отдел спорта и молодежной политики администрации Балахнинского муниципального округа и добровольная некоммерческая организация федерации лыжных гонок г.Балахна.

Гл. судья Карпычев Сергей Михайлович, тел. 8-904-049-07-48

21-22 февраля 2023 г.

2 этап Первенство Нижегородской области по лыжным гонкам среди младших возрастных групп “Быстрая лыжня” (обязательно наличие NNK* – кодов)
На соревнованиях присваиваются 1 разряды

Место проведения: г. Арзамас “ФОБ Снежинка”
Состав команды не ограничен
21.02.2023 – *свободный стиль*:
Юноши 2009-2010 – 5 км., юноши 2011-2012 – 3 км.,
Девушки 2009-2010 – 3 км., девушки 2011-2012 – 3 км;
22.02.2023– *эстафета (свободный стиль):*
Юноши 2009-2010 г.р.-3 х 3 км., юноши 2011-2012 г.р.-3х 3 км.,
девушки 2009-2010 г.р. – 3х 2 км., девушки 2011-2012 г.р. -3х 2 км.
Проводит Министерство спорта Нижегородской области совместно с оргкомитетом г. Арзамас, и ОФСО ФЛГ НО

25 февраля 2023 г.

Открытые областные соревнования 27-й Арзамасский лыжный супермарафон
(обязательно наличие NNK* – кодов в возрастных группах до 18 лет)
На соревнованиях присваиваются 1 разряды

Место проведения: г. Арзамас ФОБ «Снежинка».

25.02.2023 – *свободный стиль:*

Мужчины	1962 г.р. и старше – 20 км	Женщины	1972 г.р. и старше – 20 км.
Мужчины	1963-1972 г.р. – 30 км	Женщины	1973-1987 г.р. – 20 км.
Мужчины	1973-1982 г.р. – 50 км	Женщины, юниорки 1988-2004 г.р. – 30 км	
Мужчины	1983-1992 г.р. – 75 км	Девушки	2005-2006 г.р. – 15 км
Мужчины	1993-2002 г.р. – 75 км	Девочки	2007-2008 г.р. – 10 км
Юниоры	2003-2004г.р. – 50 км	Девушки	2009 г.р. и моложе – 10 км.
Юноши	2005-2006 г.р. – 20 км	Дети до 7 лет – 1 км.	
Юноши	2007-2008 г.р. – 15 км		
Юноши	2009 г.р. и моложе – 10 км		

Проводит Департамент по ФКСиМП администрации г. Арзамаса, МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса

28 февраля--01 марта 2023 г.

Финальные областные соревнования Универсиада высших учебных заведений Нижегородской области по лыжным гонкам, посвященные Победе в Великой Отечественной войне
На соревнованиях присваиваются 1 разряды

Место проведения: г. Нижний Новгород, Щелоковский хутор, лыжная база НГТУ им. Р.Е. Алексеева
Соревнования лично-командные состав команды 5 мужчин, 5 женщин
Программа соревнований:
28.02.2023– *свободный стиль*:
мужчины – 5 км., женщины – 3 км.;
01.03.2023– *эстафета (свободный стиль):*
Мужчины -4 х 5 км., Женщины -4х 3 км.,
К участию в соревнованиях допускаются студенты и аспиранты очной формы обучения и выпускники 2022 года. Состав команды не ограничен. В зачет идут 10 лучших результатов, не зависимо от пола, а также результаты эстафет (1Ж + 1М). Победитель определяется по наибольшей сумме очков согласно таблице очков «Таблица оценки результатов соревнований по лыжным гонкам».

07 марта 2023 г.

Открытые областные соревнования по лыжным гонкам «Олимпийские надежды»
(обязательно наличие NNK* – кодов кроме проводящей организации)
На соревнованиях присваиваются 1 разряды

Место проведения: г. Н. Новгород СШ №5 по лыжным гонкам, Щелковский хутор, т.8-831-465-98-96
07.03.2023 – *свободный стиль*:
Юноши 2005-2006 г.р. – 20 км, 2007-2008 г.р. – 15 км,
Юноши 2009-2010 г.р. – 10 км, 2011-2012 г.р. – 5 км.
Девушки 2005-2006 г.р. – 15 км, 2007-2008 г.р. – 10 км,
Девушки 2009-2010 г.р. – 5 км, 2011-2012 г.р. – 5 км.

Проводящая организация: МБУ СШ №5 по лыжным гонкам.

11 марта 2023 г.

III Нижегородский лыжный марафон

Место проведения: по назначению

08-10 сентября 2023 г.

Открытый чемпионат и первенство Нижегородской области
по лыжероллерам и кроссу
(обязательно наличие NNK* – кодов)

Место проведения: г. Саров
08.09.2023 – день приезда.
09.09.2023 – ***классический стиль (лыжероллеры Elva CL67-50R с диаметром колеса 67 и шириной 50)***
Мужчины, юниоры – 16 км. Женщины, юниорки – 10 км.
Юноши 2006-2007 г.р. – 13 км; девушки 2006-2007 г.р. – 10 км.
Юноши 2008-2009 г.р. – 10 км; девушки 2008-2009 г.р. – 6,5 км
Юноши 2010-2011 г.р. – 6,5 км; девушки 2010-2011 г.р. – 3,3 км.
10.09.2023 – ***кросс:***
Мужчины, юниоры – 10 км. Женщины, юниорки – 5 км.
Юноши 2006-2007 г.р. – 5 км ; девушки 2006-2007 г.р. – 3 км.
Юноши 2008-2009 г.р. – 5 км.; девушки 2008-2009 г.р. - 3 км.
Юноши 2010-2011 г.р. – 3 км; девушки 2010-2011 г.р. – 2 км.
Проводит Министерство спорта Нижегородской области совместно с ОФСО ФЛГ НО

Условия приема соревнований и заявки.

1. В соответствии с решением Совета ОБЩЕСТВЕННОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ “ФЕДЕРАЦИЯ ЛЫЖНЫХ ГОНОК НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ” начиная с 1 января 2019 года соревнования, включенные в областной календарь (официальные соревнования) проходят с использованием:

   - **NNK* – кодов** (индивидуальный спортивный номер спортсмена) спортсмены без NNK - кодов не допускаются до старта;

   - предварительной заявки по установленной форме (подаются в судейскую коллегию проводящей организации за 2 дня до соревнований, в день соревнований заявки не принимаются);

   - медицинского допуска;

   - спортивной страховки от несчастных случаев во время соревнований.

1.1. Спортсмены организации проводящей соревнования в официальной части областного календаря, могут быть допущены до данных соревнований без NNK* – кодов.

2. Итоговые протоколы выкладываются на официальном сайте Федерации www.ski52nn.ru .
3. Оплата NNK – кода составляет 300 рублей. Оплачивается ежегодно.
4. В сезоне 2022-2023 год NNK – код действует с 1 июля 2022года до 30 июня 2023 года
5. Квитанцию и список спортсменов по утвержденной форме можно скачать с сайта www.ski52nn.ru . Квитанции и списки спортсменов будут доступны на сайте. Далее отсканированные квитанции и список в отсканированной форме высылается в ОБЩЕСТВЕННУЮ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ “ФЕДЕРАЦИЯ ЛЫЖНЫХ ГОНОК НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ” на электронную почту: flgno18@mail.ru
6. Сроки оплаты NNK – кода на текущий соревновательный сезон с 01 июля по 05 декабря и 01 января до 31 мая, но не позднее чем за 3-5 дней до проведения официального старта.

7. В приложение №2 к областному календарю выкладываются соревнования городов, населенных пунктов, спортивных клубов, не включенные в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципальных образований и субъекта РФ. В этих соревнованиях спортсмены допускаются без NNK – кодов, но не допускаются без предварительной заявки, медицинского допуска и спортивной страховки от несчастных случаев во время соревнований. Протоколы выкладываются на официальном сайте, но имеют статус “не официальных” соревнований. Организаторы соревнований обязаны в течение 3-х дней предоставить итоговые протоколы в главную судейскую коллегию федерации, при не предоставлении этой информации – эти соревнования будут исключаться из приложения календаря соревнований Нижегородской области.
8. Соревнования могут быть включены в официальный календарь Нижегородской области при условии использования NNK – кодов для всех спортсменов без взимания стартовых взносов.
9. Расходы на проезд, питание и проживание, а также суточные оплачивают командирующие организации.
10. Оплата судей, обслуживающего персонала, аренда лыжных баз осуществляется за счет проводящих организаций: Министерство спорта и молодежной политики, НО, департамента по спорту и молодежной политике администрации г. Н.Новгорода, районных спорткомитетов, спортклубов, Федерации ЛГ Нижегородской области и средств спонсоров.
11. Девушки и юноши старшего возраста (2005-2006г.р.) допускаются на чемпионаты области среди мужчин и женщин. Средний возраст (2007-2008 г.р.) на данные соревнования не допускаются.
12. **Состав и комплектование команды сборной Нижегородской области на Всероссийские соревнования:**

Состав команды: **5 юношей и 5 девушек+ 2представителя.**

В команду включаются спортсмены, занявшие 1 – 2 места на всех дистанциях; В случае повтора спортсменов на дистанциях, добор до 4 спортсменов проводится с длинной дистанции.

В случае повтора спортсменов на дистанциях добор до 5 спортсменов проводится (осуществляется) решением тренерского штаба спортивной сборной команды Нижегородской области по лыжным гонкам:

- Седов Н.Е. - главный тренер;
- Аверьянова О.Н. – тренер;
- Лебедев Н.А. – тренер;
- Мальцев И.В. – тренер;
- Моторин А.Б. – тренер;
- Седова Е.С. – тренер;
- Тунаков С.В. – тренер;
- Шаров П.Н. – тренер;
- Шиганов Н.П. – тренер.

13. Переход спортсменов из клуба в клуб оформляется по окончании сезона до 1 июня в письменной форме с обязательным визированием заявления руководства клубов, тренерами и самим спортсменом. Копия заявления передается в совет Федерации через старших тренеров. Возможно оформление соглашения между спортсменом и клубами.

14. Старшие тренеры сборной области предоставляют в конце сезона на заседании **ОФСО ФЛГ НО** в мае отчёт о работе за зимний период 2022 и план подготовки сборной команды области на 2022-2023 год.

15. На соревнованиях по лыжероллерам обязательно наличие защитных средств (шлема, очков и перчаток).

16. Составы сборных команд мужчин, женщин, юношей, девушек старшего и среднего возраста, а также резервный состав смотрите на официальном сайте www.ski52nn.ru

*NNK – код (индивидуальный спортивный номер спортсмена) используется:
- для заявки и участия в официальных соревнованиях областного календаря;
- формирования итоговых протоколов;
- присвоения 1 разряда и КМС.

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ ОФСО ФЛГ НО

1. **Седов Николай Евгеньевич – президент ОФСО ФЛГ НО**
2. **Мальцев Игорь Вячеславович – вице-президент ОФСО ФЛГ НО**
3. **Уткин Максим Константинович – вице-президент ОФСО ФЛГ НО**
4. **Вавилкина Татьяна Константиновна - исполнительный директор ОФСО ФЛГ НО**

ПРИМЕЧАНИЕ:

Положение, принятое на тренерском совете и совете Федерации, является вызовом на соревнование.

Приложение 2

В приложение №2 к областному календарю выкладываются соревнования городов, населенных пунктов, спортивных клубов, не включенные в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципальных образований и субъекта РФ. В этих соревнованиях спортсмены допускаются без NNK – кодов, но не допускаются без предварительной заявки, медицинского допуска и спортивной страховки от несчастных случаев во время соревнований. Протоколы выкладываются на официальном сайте, но имеют статус “не официальных” соревнований. Организаторы соревнований обязаны в течение 3-х дней предоставить итоговые протоколы в главную судейскую коллегию федерации, при не предоставлении этой информации – эти соревнования будут исключаться из приложения календаря соревнований Нижегородской области.

02 января 2023 г.

Гонка друзей

Место проведения: г. Дзержинск, л/к Гагарино
Возрастные группы и дистанции:
Юноши 2009 г.р и моложе 2.5 км
Девушки 2009 г.р и младше 1.5 км
девушки 2007-2008 г.р. – 2.5 км
девушки 2005-2006 г.р –2.5 км
женщины 18-39 лет 5 км
женщины 40 лет и старше 2.5 км
юноши 2005-2006 г.р. – 5 км
юноши 2007- 2008 г.р. – 2.5 км
Мужчины 18-39 лет. – 10 км (4 круга по 2,5
мужчины 40-49 лет- 10 км
мужчины 50-59 лет – 5 км (2 круга по 2,5 км)
мужчины 60-69 лет – 5 км (2 круга по 2,5 км)
Мужчины 70 лет и старше 2.5 км
Ход свободный
Главный судья Талаев И.В. +79101046949
Проводящая организация: Лыжный комплекс Гагарино

4 января 2023 г.
Рождественский командный спринт.

Место проведения: г.Арзамас, ФОБ “СНЕЖИНКА”
Стиль: Свободный, состав команды 2 спортсмена по времени пролога (первый-последний и т.д.)
Пролог – 1,2 км
Дистанция: Мужчины 1983-2004г.р., Мужчины (ветераны) 1982 г.р. и старше – 3круга*1,2 км
Женщины 2004 г.р. и старше – 3круга*1,2 км
Юноши 2005-2008 г.р. – 3круга*1,2 км
Девушки 2005-2008 г.р. – 3круга*1,2 км
Мальчики 2009 г.р. и моложе – 2круга*1,2 км
Девочки 2009 г.р. и моложе – 2круга* 1,2 км
Проводящая организация: МБУ “Центр физической культуры и спорта г.Арзамаса”.

04 января 2023 г.
Открытое Первенство Вачского района по лыжным гонкам на призы В.В. Паранина

Место проведения: с. Арефино Вачского муниципального района Нижегородской области.
04.01.2023 г. – Классический стиль. Старт раздельный, через 30 сек.
Участники соревнуются в 10 возрастных группах:

1 группа: мальчики 2011 г.р. и моложе – 2 км.	девочки 2011 г.р. и моложе – 2 км.
3 группа: мальчики 2009 – 2010г.р – 3 км.	девочки 2009 – 2010 г.р. – 2 км
4 группа: юноши 2007 – 2008 г.р. – 5 км.	девушки 2007 – 2008 г.р. – 3 км.
5 группа: юниоры 2005– 2006 г.р. – 5 км.	юниорки 2005 – 2006 г.р. – 3 км.
6 группа: мужчины 2004 – 1994 г.р.– 10 км.	женщины 2004– 1994г.р. – 5 км.
7 группа: мужчины 1993 – 1984г.р.– 10 км.	женщины 1993 – 1984 г.р. – 3 км.
8 группа: мужчины 1983 – 1974г.р.– 5 км.	женщины 1983– 1974 г.р.– 3 км.
9 группа: мужчины 1973 – 1964 г.р.– 5 км.	женщины 1973 -1964 г.р.– 2 км.
10 группа: мужчины 1963 г.р. и старше – 5 км	женщины 1963 г.р. и старше – 2 км

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, подавшие заявку до 03 января 2023 г. 15.00 часов на электронную почту: dussharevino@yandex.ru. имеющие физическую подготовку, допуск врача, паспорт или свидетельство о рождении и страховку от несчастных случаев. Старт 11:00.
Справки по телефонам (83173) 77 – 5 – 08 (МБУ ДЮСШ «Арефино».
Главный судья – Тресков Александр Сергеевич – 89107970080.

14 января 2023 г.

Открытые областные соревнованиях по лыжным гонкам на территории Балахнинского муниципального округа «Балахнинская лыжня»

Место проведения: **Балахнинский муниципальный округ д. Рылово, лесной массив (место регистрации участников д. Каданово, д.34)**

14.01.2023 г. – Ход классический. Старт в 11.00

Возрастные группы и дистанции:

юноши 2009 г.р. и моложе -3,5 км	девочки 2009 г.р. и моложе -3,5 км
юноши 2007-2008 г.р. – 5 км	девочки 2007-2008 г.р. - 5 км
юноши 2005-2006 г.р. - 10 км	девочки 2005-2006 г.р. - 5км
мужчины 18 лет (2004 г.р.) - 39 лет -10 км	женщины 18 лет (2004 г.р.) - 29 лет -5км
мужчины 40-49 л.- 10 км	женщины 30-49лет - 5км
мужчины 50-59 лет-10 км	женщины 50 лет и старше - 5км
мужчины 60 – 69 лет - 5 км	
мужчины 70 лет и старше – 5 км	

Проводящая организация: **отдел спорта и молодёжной политики администрации Балахнинского муниципального округа и Добровольная некоммерческая организация федерации лыжных гонок г. Балахна.**

Главный судья соревнований : Карпычев Сергей Михайлович, тел.8-904-049-07-48

Контактные телефоны: Отдел физической культуры и спорта администрации Балахнинского муниципального округа: 8(83144) 6-06-89;

Лукьянычева Наталья Александровна: 8-908-161-00-84

Уткин Максим Константинович тел: 8-905-190-24-71;

Соколов Виталий Александрович тел: 8-950-601-83-58.

15 января 2023 г.

Традиционные лыжная гонка, посвящённая памяти ветеранов Нижегородской области.

Место проведения г. Н. Новгород СШ №5 по лыжным гонкам, Щелковский хутор

15.01.2023 г. - Стиль передвижения – свободный.

Мужчины, 1983 – 2004 г.р. 10 км.,	Женщины, 1983 – 2004 г.р. - 5 км.
Мужчины, 1982 г.р. и старше - 10 км.,	Женщины, 1982 г.р. и старше - 5 км.
Юноши 2005-2006 г.р. – 10 км.,	Девушки 2005-2006 г.р. – 5 км
Юноши 2007-2008 г.р. – 5 км.,	Девушки 2007-2008 г.р. – 3 км.
Юноши 2009-2010 г.р. – 3 км.,	Девушки 2009-2010 г.р. – 3 км.

Проводящая организация: Департамент физической культуры и спорта администрации города Нижнего Новгорода совместно с МБУ СШ №5 по лыжным гонкам.

19 января 2023

Соревнования по лыжному спринту

Место проведения: Н. Новгород, Щелоковский хутор

19.01.2023 – спринт свободный стиль

Юноши 2005-2007 г.р. - 1,4 км,	Девушки 2005-2007 г.р. -1,4 км,
Мальчики 2008 – 2009 г.р. – 1,4 км	Девочки 2008 – 2009 г.р. – 1,4 км
Мальчики 2010 – 2012 г.р. – 1,4 км	Девочки 2010 – 2012 г.р. – 1,4 км

Проводящая организация: Департамент по физической культуре и спорту администрации города Нижнего Новгорода совместно с МБУ СШ №5 по лыжным гонкам.

19 января 2023

“Крещенский вечерний спринт”

Место проведения: г.Арзамас, ФОБ “СНЕЖИНКА”
Стиль: Классический, пролог, 1/8 финала, ¼ финала, ½ финала, финал
Старт - детских групп в 16:00; мужчин, мужчин (ветеранов) и женщин в 18:00.
Дистанция: Мужчины 1983-2004г.р., Мужчины (ветераны) 1982 г.р. и старше – 1,2 км
Женщины 2004 г.р. и старше – 1,2 км
Юноши 2005-2008 г.р. – 1,2 км
Девушки 2005-2008 г.р. – 1,2 км
Мальчики 2009 г.р. и моложе – 1,2 км
Девочки 2009 г.р. и моложе – 1,2 км
Проводящая организация: МБУ “Центр физической культуры и спорта г.Арзамаса**”.**

21 января 2023 г.

Лыжная гонка памяти тренера-преподавателя Моржакова А.В.

Место проведения: Н. Новгород, Щелоковский хутор
21.01.2023 **–** масс-старт, свободный стиль
Возрастные группы и дистанции:

юноши 2007-2008 г.р. – 10 км
юноши 2005-2006 г.р. - 15 км
мужчины 18 лет (2004 г.р.) - 39 лет -20 км
мужчины 40-49 л.- 20 км
мужчины 50-59 лет - 20 км
мужчины 60 лет и старше – 20 км
девочки 2007-2008 г.р. - 5 км
девочки 2005-2006 г.р. – 10 км
женщины 18 лет (2004 г.р.) - 39 лет 15км
женщины 40-49лет - 15км
женщины 50 лет и старше – 15 км

Проводящая организация: ООО “Чистые решения”

28 января 2023 г.

Открытый Чемпионат города Арзамаса 1 – й день.

Место проведения: г.Арзамас, ФОБ “СНЕЖИНКА”
Стиль: Классический, масс-старт**,** старт в 11:00
Дистанция: : Мужчины 1983-2004 г.р., Мужчины (ветераны) 1982 г.р. и старше – 30 км
Женщины 2004 г.р. и старше – 15 км
Юноши 2005-2008 г.р. – 15 км
Девушки 2005-2008 г.р. – 5 км
Мальчики 2009 г.р. и моложе – 5 км
Девочки 2009 г.р. и моложе – 5 км
Проводящая организация: МБУ “Центр физической культуры и спорта г.Арзамаса**”**

28 января 2023 г.

Открытое Первенство Павловского муниципального округа по лыжным гонкам, посвященные памяти ветерана спорта – Силаева В.П.

Место проведения: лесной массив «Сосенки» г.Павлово.
Стиль: Классический, старт в 11.00
Возрастные группы и дистанции:

юноши 2011 г.р. и моложе – 1 км
юноши 2009-2010 г.р. - 3 км
юноши 2007-2008 г.р. – 5 км
юноши 2005-2006 г.р. – 10 км
мужчины 1983-2004 г.р. - 10 км
мужчины 1973-1982г.р - 5 км
мужчины 1963-1972г.р. - 5 км
мужчины 1962 г.р. и старше – 5 км

девочки 2011 г.р. и моложе - 1 км
девочки 2009-2010 г.р. - 3 км
девочки 2007-2008 г.р. - 3 км
девочки 2005-2006 г.р. – 3 км
женщины 1993-2004 г.р. 3 км
женщины 1973-1992г.р – 3 км
женщины 1972 г.р. и старше – 3 км

Проводящая организация: Управление культуры, спорта и туризма администрации Павловского муниципального округа, ФСОО «Федерация лыжных гонок Павловского муниципального округа»

29 января 2023 г.

Открытый Чемпионат города Арзамаса 2- й день.

Место проведения: г.Арзамас, ФОБ “СНЕЖИНКА”
Стиль: Свободный стиль, масс-старт, старт в 11:00
Дистанция: Мужчины 1983-2004 г.р., Мужчины (ветераны) 1982 г.р. и старше – 15 км
Женщины 2003 г.р. и старше – 10 км
Юноши 2005-2008 г.р. – 10 км
Девушки 2005-2008 г.р. – 5 км
Мальчики 2009 г.р. и моложе – 5 км
Девочки 2009 г.р. и моложе – 5 км
Проводящая организация: МБУ “Центр физической культуры и спорта г.Арзамаса”

29 января 2023 г.

Нижегородская вечерняя лыжная эстафета

Место проведения г. Нижний Новгород, МБУ СШ №5 по лыжным гонкам, Щелковский хутор
29.01.2023 г. свободный стиль, начало соревнований 16.00 (состав команды 4 человека)
Мужчины, юниоры (2005 г.р. и старше) 4 х 3 км.; женщины, юниорки (2005 г.р. и старше) 4 х 3 км.;
юноши 2006 - 2008 г.р. 4 х 3 км, девушки 2006 - 2008 г.р. 4 х 3 км
Юноши 2009 г.р. и младше 4 х 2 км. девушки 2009 г.р. и младше 4 х 2 км.
Проводящая организация: Департамент по физической культуре и спорту администрации города Нижнего Новгорода совместно с МБУ СШ №5 по лыжным гонкам.

12 февраля 2023

Арзамасский персьют (пролог + гонка преследования)

(в рамках Всероссийских массовых соревнований “Лыжня России”)

Место проведения: г.Арзамас, ФОБ “СНЕЖИНКА”

Старт массового забега свободным стилем в 10:00 – дистанция 2 км.

Персьют

Стиль: 1 гонка начало в 11.30 пролог стиль классический (разделка) дистанция для всех групп 2,5км
2 гонка начало в 13:30 стиль свободный, гонка преследования

Дистанция 2 гонки: Мужчины 1983-2004 г.р., Мужчины (ветераны) 1982 г.р. и старше –10 км
Женщины 2004 г.р. и старше – 5 км
Юноши 2005-2008 г.р.– 5 км
Девушки 2005-2008 г.р.– 5 км
Мальчики 2009 г.р. и моложе – 2,5 км
Девочки 2009 г.р. и моложе – 2,5 км

Проводящая организация: МБУ “Центр физической культуры и спорта г.Арзамаса”

12 февраля 2023 г.

Соревнования по лыжным гонкам памяти Талаева В.П. (гонка преследования с перерывом)

Место проведения: г. Дзержинск, л/к Гагарино

1 гонка Классический стиль.

Дистанция: Юноши 2005 – 2007 г.р. – 5 км, Девушки 2005 – 2007 г.р. – 5 км,
Мужчины 1983-2004 г.р.– 5 км, Мужчины 1973-1982 г.р. – 5 км,
Мужчины 1972 г.р. и старше – 5 км,
Женщины 1983-2004 г.р. лет – 5 км, Женщины 1982 г.р. и старше – 5 км.
До старта допускаются спортсмены 2008 г.р.

2 гонка Свободный стиль. (гонка преследования по времени отставания от лидера до 7 минут. Масстарт всех участников с отставанием от лидера 7 минут и более)

Дистанция: Юноши 2005 – 2007 г.р. – 10 км, Девушки 2005 – 2007 г.р. – 5 км,
Мужчины 1983-2004 г.р.– 10 км, Мужчины 1973-1982 г.р. – 10 км,
Мужчины 1972 г.р. и старше – 10 км,
Женщины 1983-2004 г.р. лет – 5 км, Женщины 1982 г.р. и старше – 5 км.
До старта допускаются спортсмены 2008 г.р.

До второй части допускаются спортсмены, не бежавшие в первой части время их старта будет через 7 минут после старта лидера, Главный судья Талаев И.В. +79101046949

Проводящая организация: Лыжный комплекс Гагарино

04 марта 2023

Соревнования по лыжной гонке спринт-эстафете

Место проведения: Н. Новгород, Щелоковский хутор

04.03.2023 – спринт-эстафета свободный стиль:

Мужчины, юноши 2006 г.р. и старше (состав команды 2 человека, каждый участник проходит 3 круга по 1.4 км)

Юноши 2007-2009 г.р. (состав команды 2 человека, каждый участник проходит 3 круга по 1.4 км)

Женщины, девушки 2006 г.р. и старше (состав команды 2 человека, каждая участница проходит 2 круга по 1.4 км)

Девушки 2007-2009 (состав команды 2 человека, каждая участница проходит 2 круга по 1.4 км)

Проводящая организация: Департамент по физической культуре и спорту администрации города Нижнего Новгорода совместно с МБУ СШ №5 по лыжным гонкам.

05 марта 2023 г.
Лыжная гонка памяти Л.В. Калинина

Место проведения: г. Ветлуга Ход-свободный. Масс-старт по возрастам.
05.03.2023 г. – Свободный стиль. Масс-старт по возрастам.

Возрастные группы и дистанции:

юноши 2013 и моложе – 2 км	девочки 2013 и моложе- 2 км
юноши 2011-2012 - 2 км.	девочки 2011-2012 -2км
юноши 2009-2010 -5 км	девочки 2009-2010 -5км
юноши 2007-2008 - 5км	девочки 2007-2008 -5км
юноши 2005-2006- 12 км	девочки 2005-2006 -5км
мужчины 1983 - 2004 гр -12 км	женщины 1983 - 2004 гр -5км
мужчины 1973 – 1982 г.р..- 12 км	женщины 1973 – 1982 г.р.- 5км
мужчины 1963 – 1972 г.р.-12км	женщины 1963 – 1972 г.р.- 5км
мужчины 1962 г.р. и старше-5км	женщины 1962 г.р. и старше - 2км

Предварительные заявки для участия в соревнованиях подаются до 14:00 4 марта 2022 на почту fks-vetluga@yandex.ru Проводящая организация: Отдел культуры и спорта администрации Ветлужского муниципального района, Ветлужский районный дом детского творчества
Телефон для справок: 89026832046 Штурмин Сергей Анатольевич

18 марта 2023 г.
Открытый марафон г. Нижний Новгород по лыжным гонкам

Место проведения: г. Нижний Новгород СШ №5, т.8-831-465-98-96
18.03.23 – *свободный стиль*:
Юноши 2005-2006 г.р. – 20 км, 2007-2008 г.р. – 15 км,
Юноши 2009-2010 г.р. – 10 км, 2011-2012 г.р. – 5 км.
Девушки 2005-2006 г.р. – 15 км, 2007-2008 г.р. – 10 км,
Девушки 2009-2010 г.р. – 5 км, 2011-2012 г.р. – 5 км.
Мужчины 1983 – 2004 г.р. – 30 км., Мужчины 1982 г.р. и старше – 20 км.,
Женщины 1983 – 2004 г.р. – 20 км., Женщины 1982 г.р. и старше – 15 км.,
Проводящая организация: Департамент по физической культуре и спорту администрации города Нижнего Новгорода совместно с МБУ СШ №5 по лыжным гонкам

19 марта 2023 г.
Открытое Первенство Вачского района по лыжной гонке памяти Н.П. Товарнова

Место проведения: с. Арефино Вачского муниципального района Нижегородской области.
19.03.2023 г. – Свободный стиль. Старт общий по группам.
Участники соревнуются в 10 возрастных группах:

1 группа: мальчики 2013 г.р. и моложе – 1 км.	девочки 2013 г.р. и моложе – 1 км.
2 группа: мальчики 2011 – 2012 г.р. – 3 км	девочки 2011 – 2012 г.р. – 2 км.
3 группа: мальчики 2009 – 2010г.р – 5 км.	девочки 2009 – 2010 г.р. – 3 км
4 группа: юноши 2007 – 2008 г.р. – 5 км.	девушки 2007 – 2008 г.р. – 3 км.
5 группа: юниоры 2005– 2006 г.р. – 10 км.	юниорки 2005 – 2006 г.р. – 5 км.
6 группа: мужчины 2004 – 1994 г.р.– 10 км.	женщины 2004– 1994г.р. – 5 км.
7 группа: мужчины 1993 – 1984г.р.– 10 км.	женщины 1993 – 1984 г.р. – 5 км.
8 группа: мужчины 1983 – 1974г.р.– 5 км.	женщины 1983– 1974 г.р.– 3 км.
9 группа: мужчины 1973 – 1964 г.р.– 5 км.	женщины 1973 -1964 г.р.– 3 км.
10 группа: мужчины 1963 г.р. и старше – 2 км	женщины 1963 г.р. и старше – 2 км

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, подавшие заявку до 18 марта 2023 г. 15.00 часов на электронную почту: dussharevino@yandex.ru. имеющие физическую подготовку, допуск врача, паспорт или свидетельство о рождении и страховку от несчастных случаев. Старт 11:00.
Справки по телефонам (83173) 77 – 5 – 08 (МБУ ДЮСШ «Арефино».
Главный судья – Тресков Александр Сергеевич – 89107970080.

07 мая 2023 г.

Забег по пересечённой местности “Саровский трейл 2023”

Место проведения: г. Саров, стартовый городок лыжной базы СШОР “Атом”
07.05.2022 г.
Мужчины, женщины – Т20 (20 км)
Мужчины женщины – Т15 (15 км)
Мужчины, женщины – Т10 (20 км)
Мужчины женщины – Т5 (5 км)
Главный судья – Седов П.Н.

Проводит: Федерация лыжных гонок г.Саров

(документы на въезд в г. Саров подаются за 2 месяца!!!)

Т. 8(83130)49813 – Вавилкина Татьяна Константиновна.

15-16 июля 2023 г.

Открытый Чемпионат и первенство г. Саров по лыжероллерам на призы администрации города

Место проведения: г. Саров
15.07.2023 г. ***ход свободный Индивидуальные гонки***
Мужчины, юниоры – 13 км, Мужчины 1983 г.р. и старше – 10 км
Юноши 2006-2008 – 10 км, юноши 2009-2011 – 6,5 км.
Женщины, юниорки – 10 км
Девушки 2006-2008 – 6,5 км, девушки 2009-2011 – 3,3 км.

16.07.2023 г. ***ход классический Персьют***
Мужчины, юниоры – 13 км, Мужчины 1983 г.р. и старше – 10 км
Юноши 2006-2008 – 10 км, юноши 2009-2011 – 6,5 км.
Женщины, юниорки – 10 км
Девушки 2006-2008 – 6,5 км, девушки 2009-2011 – 3,3 км.

Проводит: Департамент по развитию спорта и молодежи г. Сарова

(документы на въезд в г. Саров подаются за 2 месяца!!!)

Т. 8(83130)49813 – Вавилкина Татьяна Константиновна.

06 августа 2023 г.

Легкоатлетический кросс-преследование посвященный памяти мастера спорта В.П. Талаева.

Место проведения: город Дзержинск, л/к Гагарино,. Начало соревнований в 11.00.
09.08.2023 г.
Программа соревнований, участники соревнований
09.00 до 10.10 – регистрация в день соревнований
10.30 ─ выдача номеров.
11.00 ─ старт пролога.
11.50 – 12.00 – старт кросса-преследования.
Дистанции: Пролог женщины 500 м, мужчины 1000 м.
Дистанция преследования
Женщины 18 лет и старше 1,5 км
Мужчины 18 – 39 лет 4,5 км;
Мужчины 40 – 49 лет 4,5 км;
Мужчины 50 – 59 лет 3 км;
Мужчины 60 лет и старше 3 км.
Главный судья Талаев И.В. +79101046949
Проводящая организация: Лыжный комплекс Гагарино

03 сентября 2023 г.

Нижегородский легкоатлетический кросс

Место проведения г. Нижний Новгород, Щелоковский хутор, МБУ СШ №5 по лыжным гонкам
03.09.2023 г.

Мужчины 2005 г.р. и старше – 4,5 км.	Женщины 2005 г.р. и старше – 3 км.
Юноши 2006-2007 г.р. – 4,5 км;	Девушки 2006-2007 г.р. – 3 км.
Юноши 2008-2009 г.р. – 3 км;	Девушки 2008-2009 г.р. – 1,5 км.
Юноши 2010-2011 г.р. – 1,5 км;	Девушки 2010-2011 г.р. – 1,5 км.

Проводящая организация: Департамент по физической культуре и спорту администрации города Нижнего Новгорода совместно с МБУ СШ №5 по лыжным гонкам.

30 сентября 2023 г.

Открытое первенство по легкоатлетическому кроссу среди лыжников и легкоатлетов на территории Балахнинского муниципального округа, посвящённого дню земли Балахнинской

Место проведения: **Балахнинский муниципальный округ д. Рылово, лесной массив**
30.09.2023 г. – Старт в 11.00
Возрастные группы и дистанции:

юноши 2009 г.р. – 2,5 км	девочки 2009 г.р. – 2,5 км
юноши 2007-2008 г.р. – 3,7 км	девочки 2007-2008 г.р. – 2,5 км
юноши 2005-2006 г.р. – 3,7 км	девочки 2005-2006 г.р. – 2,5 км
мужчины 18 лет (2004 г.р.) - 39 лет -7,2 км	женщины 18 лет (2004 г.р.) - 29 лет - 2,5 км
мужчины 40-39 л.- 5 км	женщины 30-49лет – 2,5 км
мужчины 50-59 лет- 5 км	женщины 50 лет и старше – 2,5 км
мужчины 60 – 69 лет - 5 км	
мужчины 70 лет и старше – 2,5 км	

Проводящая организация: **отдел спорта и молодёжной политики администрации Балахнинского муниципального округа и Добровольная некоммерческая организация федерации лыжных гонок г. Балахна.**
Главный судья соревнований : Карпычев Сергей Михайлович, тел.8-904-049-07-48
Контактные телефоны : Отдел физической культуры и спорта администрации Балахнинского муниципального округа : 8(83144) 6-06-89;
Лукьянычева Наталья Александровна: 8-908-161-00-84,Уткин Максим Константинович тел: 8-905-190-24-71;
Соколов Виталий Александрович тел: 8-950-601-83-58.

04 ноября 2023 г.

Открытые соревнования г. Дзержинска по кроссу среди лыжников посвященные «Дню народного единства»

Место проведения: г. Дзержинск, л/к Гагарино
04.11.2023 г.
Возрастные группы и дистанции:

Девушки 2008-2009 г.р. – 5 км,
женщины 1984-2005 г.р. – 5 км,
юноши 2008-2009 г.р. – 5 км,
мужчины 1984-2005 г.р. – 10 км,
мужчины 1964-1973 г.р. – 5 км,
мужчины 1953 г.р. и старше – 5 км
девушки 2006-2007 г.р – 5 км;
женщины 1983 г.р. и старше – 5 км
юноши 2006 - 2007 г.р. – 5 км;
мужчины 1974-1983 г.р. – 10 км
мужчины 1954 - 1963 г.р. – 5 км,

Главный судья Талаев И.В. +79101046949
Проводящая организация: Лыжный комплекс Гагарино

16 декабря 2023 г.

Открытое первенство по лыжным гонкам на территории Балахнинского муниципального округа, посвящённого открытию лыжного сезона 2023-2024 года.

Место проведения: **Балахнинский муниципальный округ д. Рылово, лесной массив (место регистрации участников д. Каданово, д.34)**
16.12.2023 г. – Ход свободный. Старт в 11.00
Возрастные группы и дистанции:

юноши 2009 г.р. и моложе -3,5 км
юноши 2007-2008 г.р. – 3,5 км
юноши 2005-2006 г.р. - 5 км
мужчины 18 лет - 39 лет -10 км
мужчины 40-49 л.- 10 км
мужчины 50-59 лет- 5 км
мужчины 60 – 69 лет - 5 км
мужчины 70 лет и старше – 2,5 км
девочки 2009 г.р. и моложе -3,5 км
девочки 2007-2008 г.р. – 3,5 км
девочки 2005-2006 г.р. – 3,5 км
женщины 18 - 29 лет - 5 км
женщины 30-49лет – 5 км
женщины 50 лет и старше – 2,5 км

Проводящая организация: **отдел спорта и молодёжной политики администрации Балахнинского муниципального округа и Добровольная некоммерческая организация федерации лыжных гонок г. Балахна.**
Главный судья соревнований : Карпычев Сергей Михайлович, тел.8-904-049-07-48
Контактные телефоны : Отдел физической культуры и спорта администрации Балахнинского муниципального округа : 8(83144) 6-06-89;
Лукьянычева Наталья Александровна: 8-908-161-00-84
Уткин Максим Константинович тел: 8-905-190-24-71;
Соколов Виталий Александрович тел: 8-950-601-83-58.

23 декабря 2023 г.
Традиционные лыжные эстафеты памяти В.П. Чкалова

Место проведения: г. Нижний Новгород, л/м «Щелоковский хутор»,

23.12.23 – *свободный стиль:*

Мужчины, юниоры 4 х 5 км.; женщины, юниорки 4 х 3 км.; юноши 2006 - 2007 г.р. 4 х 3 км, девушки 2006 - 2007 г.р. 4 х 3 км

Юноши 2008 г.р. и младше 4 х 2 км. девушки 2008 г.р. и младше 4 х 2 км.

Проводящая организация: Департамент по физической культуре и спорту администрации города Нижнего Новгорода совместно с МБУ СШ №5 по лыжным гонкам.

25 декабря 2023 г.
Гонка памяти директора ФОБ "СНЕЖИНКА" В.Н. Муравьёва

Место проведения: г.Арзамас, ФОБ "СНЕЖИНКА"

Стиль: Свободный, раздельный старт в 11:00

Дистанция:

Мужчины 1983-2005 г.р. – 10 км.,
Мужчины (ветераны) 1982 г.р. и старше – 10 км.,
юноши 2005-2006 г.р. – 5 км.,
юноши 2007-2008 г.р.- 5 км.
мальчики 2009 – 2010 г.р. – 3 км.
мальчики 2011 г.р. и моложе – 3 км.

Женщины 2004 г.р. и старше – 5 км.,
девушки 2005-2006 г.р. – 3 км.
девушки 2007-2008 г.р. – 3 км.
девочки 2009 – 2010 г.р. – 3 км.
девочки 2011 г.р. и моложе – 3 км.

Проводящая организация: МБУ "Центр физической культуры и спорта г.Арзамаса"

30 декабря 2023 г.
«Традиционная новогодняя лыжная гонка»

Место проведения стадион г. Нижний Новгород, л/м «Щелоковский хутор»

30.12.23 – свободный стиль, масстарт

Юноши *2006 -2007 г.р. – 15 км* Девушки *2006 – 2007 г.р. – 5 км*
Юноши *2008-2009 г.р. – 10 км* Девушки *2008 – 2009 г.р. – 5 км*
Юноши *2010-2011г.р. – 5 км* Девушки *2010– 2011 г.р. – 3 км*
Мужчины, юниоры *1984-2005 г.р. – 20 км*
Женщины, юниорки *1984-2005 г.р. – 10 км*
Мужчины (ветераны) *1983г.р. и старше – 10 км*
Женщины (ветераны) *1983 г.р. и старше – 5 км*

Проводящая организация: Департамент по физической культуре и спорту администрации города Нижнего Новгорода совместно с МБУ СШ №5 по лыжным гонкам.

30 декабря 2023 г.
Традиционная областная лыжная гонка «Вачская лыжня»

Место проведения: с. Арефино Вачского муниципального района Нижегородской области.

30.12.2023 г. - Ход классический. Раздельный через 30 сек.

Участники соревнуются в 10 возрастных группах:

1 группа: мальчики 2012 г.р. и моложе – 2 км. девочки 2012г.р. и моложе – 2 км.
2 группа: мальчики 2010 – 2011 г.р. – 3 км девочки 2010 – 2011 г.р. – 2 км.
3 группа: мальчики 2008 – 2009 г.р – 5 км. девочки 2008 – 2009 г.р. – 3 км
4 группа: юноши 2006 – 2007 г.р. – 10 км. девушки 2006 – 2007 г.р. – 5 км.
5 группа: юниоры 2004– 2005 г.р. – 10 км. юниорки 2004 – 2005г.р. – 5 км.
6 группа: мужчины 2003 – 1994 г.р.– 10 км. женщины 2003– 1994г.р. – 5 км.
7 группа: мужчины 1993 – 1984 г.р.– 10 км. женщины 1993 – 1984 г.р. – 3 км.
8 группа: мужчины 1983 – 1974 г.р.– 5 км. женщины 1983– 1974 г.р.– 3 км.
9 группа: мужчины 1973 – 1964 г.р.– 5 км. женщины 1973 -1964 г.р.– 3 км.
10 группа: мужчины 1963 г.р. и старше – 3км женщины 1963г.р. и старше – 2 км

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, подавшие заявку до 29 декабря 2023 г. 15.00 часов, имеющие физическую подготовку, допуск врача и страховку от несчастных случаев. В день соревнований заявки не принимаются. Старт 11:00.

Заявки принимаются по телефонам (83173) 77 – 5 – 08 (МБУ ДЮСШ «Арефино». И по электронной почте: dussharevino@yandex.ru.

Главный судья – Тресков Александр Сергеевич – 89107970080.