

Сводка

Расстояние: 10.10 км
Время: 30:54
Ср. скорость: 19.6 км/ч
Набор высоты: 59 м
Калории: 650 С

Подробно

Время

Темп Скорость

Время: 30:54
Время в движ.: 30:52
Времени прошло: 30:54
Ср. скорость: 19.6 км/ч
Ср. скор. движения: 19.6 км/ч
Макс. скорость: 32.5 км/ч

Высота

Набор высоты: 59 м
Потеря высоты: 52 м
Мин. высота: 154 м
Макс. высота: 175 м

Круги 1

[Посмотреть отрезки](#)

Погода

У нас нет данных для этого занятия. Приносим извинения.

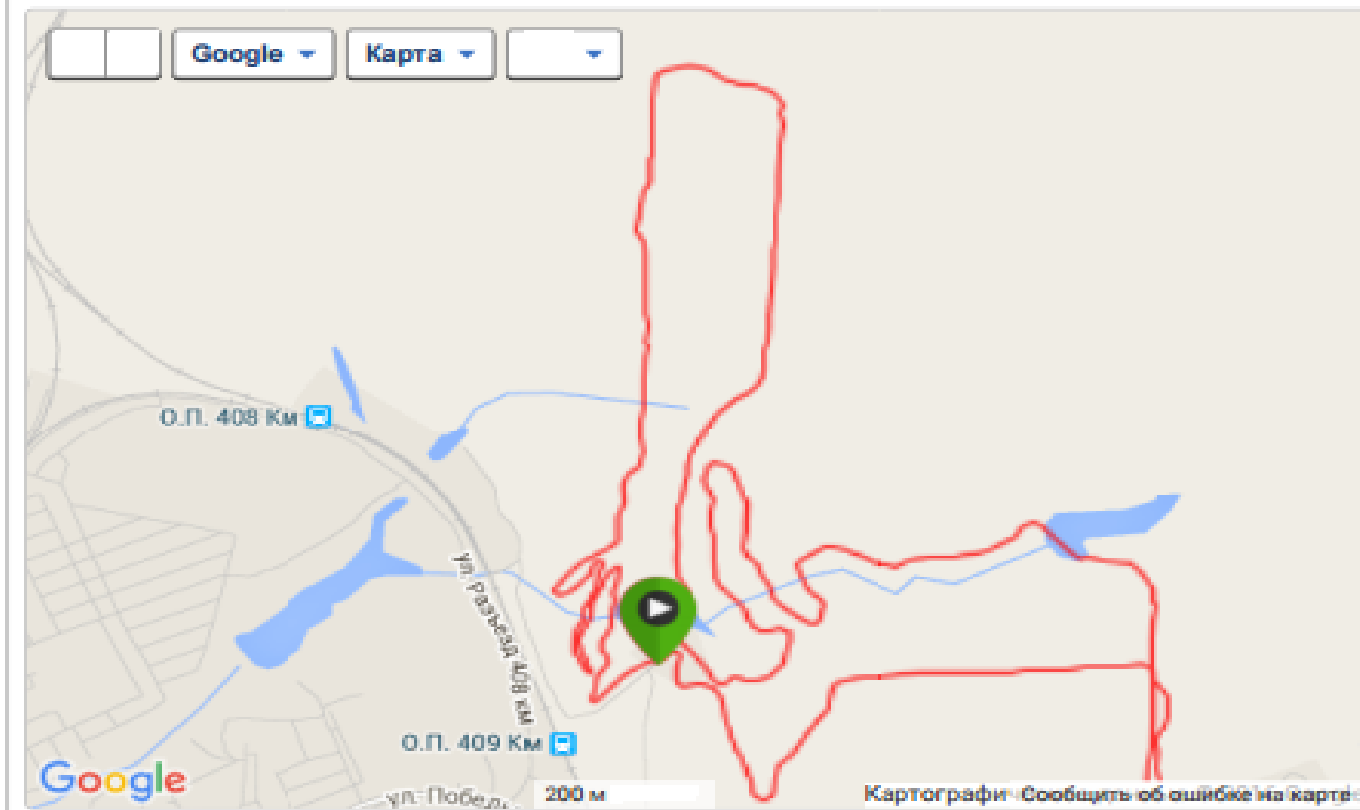
Дополнительная информация



Устройство:
Garmin Forerunner 310XT, 4.50.0.0

Корректировка высоты :

Карта



Графики

Средняя

Время

