

УТВЕРЖДАЮ
Председатель КФКСиМП
администрации г. Арзамаса

/Л.В. КИСЕЛЕВА/

УТВЕРЖДАЮ
Директор МУ ЦФКиС
города Арзамаса Н.О.

/Д.И. КИРИЛЛОВ/

УТВЕРЖДАЮ
Президент ФЛГ
г. Арзамаса

/А.С. ЛИВАНОВ/

**Положение
Открытого Кубка города Арзамаса
по ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ
сезона 2016 - 2017**



**г. Арзамас
Нижегородская область**

I. Цели и задачи.

- Популяризация лыжных гонок;
- Повышение спортивного мастерства;
- Выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной города на областные соревнования;
- Розыгрыш открытого Кубка города Арзамаса.

II. Руководство проведением соревнований.

- Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется комитетом по физической культуре спорту и молодежной политике администрации г. Арзамаса, МУ центром физической культуры и спорта г.Арзамаса, федерацией лыжных гонок г. Арзамаса. Непосредственное проведение возлагается на судейские бригады, утвержденные комитетом по ФКС и МП администрации г.Арзамаса.

III. Место проведения соревнований.

- Нижегородская область, г. Арзамас, ФОБ «Снежинка», Мокрый овраг, конечная остановка автобусов № 4, 6, 7, 8 (Радиозавод).

IV. Возрастные группы.

Мальчики 2003 г.р. и младше
Девочки 2003 г.р. и младше
Юноши 1999 - 2002 г.р.
Девушки 1999 – 2002 г.р.
Мужчины 1977 – 1998 г.р. (основная группа)
Мужчины 1976 и старше (ветераны)
Женщины 1998 г.р. и старше

V. Календарь городских стартов по лыжным гонкам.

1. Открытие лыжного сезона в городе Арзамасе.

Гонка памяти директора ФОБ «СНЕЖИНКА» Муравьёва В.Н.

Дата: **11 декабря 2016 (воскресенье), 11.00** ФОБ «СНЕЖИНКА»

Стиль: Свободный, раздельный старт

Дистанция: Мужчины, Мужчины (ветераны), юниоры 1997-1998 г.р. – 10 км.,
юноши 1999-2000 г.р. – 5 км.,
мальчики 2001-2002 г.р.- 5 км.
мальчики 2003 г.р и моложе – 3 км.
Женщины, юниорки 1997-1998 г.р. – 5 км.,
девушки 1999-2000 г.р. – 3 км.
девушки 2001-2002 г.р. – 3 км.
девочки 2003 г.р. и моложе – 3 км.

Проводящая организация: МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса

Благотворительный взнос: 150 рублей (для участников старше 18 лет)

2. Гонка на призы памяти Малиной Л.Н.

(очки начисляются с учетом возрастного коэффициента, награждение по коэффициенту.
Супер приз вручается в категории мужчины и женщины по чистому времени)

Дата: 18 декабря 2016 (воскресенье), 11.00 ФОБ “СНЕЖИНКА”

Стиль: Свободный, раздельный старт

Дистанция: Мужчины, мужчины (ветераны), юниоры 1997-19987 г.р. – 10 км.,
юноши 1999-2000 г.р. – 5 км.,
мальчики 2001-2002 г.р.- 5 км.
мальчики 2003 – 2004 г.р. – 3 км.
мальчики 2005 г.р. и моложе – 3 км
Женщины, юниорки 1997-1998 г.р. – 5 км.,
девушки 1999-2000 г.р. – 3 км.
девушки 2001-2002 г.р. – 3 км.
девочки 2003 – 2004 г.р. – 3 км.
девочки 2005 г.р. и моложе – 3 км.

Проводящая организация: МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса.

Финансирование за счет средств: Генеральный спонсор соревнований Малин А.В., Малин Д.В.

Благотворительный взнос: 150 рублей (для участников старше 18 лет)

3. Рождественский командный спринт. (очки начисляются по прологу)

Дата: 4 января 2017 (среда), 11.00 ФОБ “СНЕЖИНКА”

Стиль: Свободный, состав команды 2 спортсмена

Пролог – 1,2 км

Дистанция: Мужчины, Мужчины ветераны – 3 круга*1,2 км
Женщины – 3*1,2 км
Юноши – 3*1,2 км
Девушки – 3*1,2 км
Мальчики – 2*1,2 км
Девочки – 2* 1,2 км

Проводящая организация: МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса, Федерация лыжных гонок г.Арзамаса

Благотворительный взнос: 150 рублей (для участников старше 18 лет)

4. Чемпионат и первенство города по спринту “Крещенский спринт”. (очки начисляются по финальным протоколам)

Дата: 18 января 2017 (среда), 16.00, вечерняя гонка ФОБ “СНЕЖИНКА”

Стиль: Классический, пролог, 1/8 финала, ¼ финала, ½ финала, финал

Старт - детских групп в 16:00; мужчин и женщин в 18:00.

Дистанция: Мужчины, Мужчины (ветераны) – 1,2 км
Женщины – 1,2 км
Юноши – 1,2 км
Девушки – 1,2 км
Мальчики – 1,2 км
Девочки – 1,2 км

Проводящая организация: МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса

5. Первенство города среди средних и младших школьников.

Дата: 25 января 2017 (среда), 14.00 ФОБ “СНЕЖИНКА”

Стиль: Классический, раздельный старт

Дистанции: Мальчики 2002-2003 г.р. – 5 км
Мальчики 2004-2005 г.р. – 3 км
Девочки 2002-2003 г.р. – 3 км
Девочки 2004-2005 г.р. – 3 км

Проводящая организация: МОУ ДОД детско-юношеская спортивная школа №3 г. Арзамаса

6. Арзамасский скиатлон

Дата: 5 февраля 2017 (воскресенье), 11.00 ФОБ “СНЕЖИНКА”

Стиль: Классический + Свободный, масс-старт

Дистанция: Мужчины, Мужчины (ветераны) – 7,5 + 7,5 км

Женщины – 5 + 5 км

Юноши – 5 + 5 км

Девушки – 5 + 5 км

Мальчики – 2,5 + 2,5 км

Девочки – 2,5 + 2,5 км

Проводящая организация: МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса

Благотворительный взнос: 150 рублей (для участников старше 18 лет)

7. Чемпионат города Арзамаса 1 – й день.

(очки начисляются с учетом возрастного коэффициента, награждение по чистому времени)

Дата: 11 февраля 2017 (суббота), 11.00 ФОБ “СНЕЖИНКА”

Стиль: Классический, масс-старт

Дистанция: Мужчины, Мужчины (ветераны) – 15 км

Женщины – 10 км

Юноши – 10 км

Девушки – 5 км

Мальчики – 5 км

Девочки – 5 км

Проводящая организация: МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса

8. Чемпионат города Арзамаса 2- й день.

(В рамках Всероссийских массовых соревнований “Лыжня России”)

(очки начисляются с учетом возрастного коэффициента, награждение по чистому времени)

Дата: 12 февраля 2017 (воскресенье), 11.30 ФОБ “СНЕЖИНКА”

Стиль: Свободный, масс-старт

Старт массового забега в 11:00 – дистанция 1 км.

Дистанция: Мужчины, Мужчины (ветераны) – 30 км

Женщины – 15 км

Юноши – 15 км

Девушки – 5 км

Мальчики – 5 км

Девочки – 5 км

Проводящая организация: МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса

9. Областные соревнования “Быстрая лыжня”

Место проведения г. Арзамас “ФОБ Снежинка”

17.02.17 - день приезда, просмотр трасс, судейская.

18.02.17 – классический стиль:

Юноши 2002-2003 - 5 км., юноши 2004-2005 - 3 км.,

Девушки 2002-2003 - 3 км., девушки 2004-2005 - 2 км;

19.02.17 – эстафета (классический стиль):

Юноши 2002-2003 г.р.-3 x 5 км., юноши 2004-2005 г.р.-3x 3 км.,

девушки 2002-2003 г.р - 3x 3 км., девушки 2004-2005 г.р. -3x 2 км.

При участии Министерства спорта Нижегородской области совместно с Федерацией ЛГ Нижегородской области.

10. Первенство города Арзамаса среди старших школьников (10-11 классы).

Дата: 1 марта 2017 (среда), 14.00 ФОБ “СНЕЖИНКА”

Стиль: Свободный, раздельный старт

Дистанция: Юноши – 5 км

Девушки – 3 км

Проводящая организация: МОУ ДОД детско-юношеская спортивная школа №3 г. Арзамаса

11. Первенство города Арзамаса образовательных организаций высшего и среднего профессионального образования

Дата: 2 марта 2017 (четверг), 14.00 ФОБ “СНЕЖИНКА”

Стиль: Свободный, раздельный старт

Дистанция: Юноши – 5 км

Девушки – 3 км

Проводящая организация: Комитет по ФКСиМП администрации г. Арзамаса, МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса

12. (21) – й Арзамасский супермарафон.

Дата: 4 марта 2017 (суббота), 11.00 ФОБ “СНЕЖИНКА”

Стиль: Свободный, масс-старт

Дистанция:

Мужчины 1956 г.р. и старше – 20 км

Мужчины 1957-1966 г.р. – 30 км

Мужчины 1967-1976 г.р. – 50 км

Мужчины 1977-1986 г.р. – 75 км

Юниоры 1997-1998 г.р. – 50 км

Юноши 1999-2000 г.р. – 20 км

Юноши 2001-2002 г.р. – 15 км

Юноши 2003 г.р. и моложе – 10 км

Женщины 1981 г.р. и старше -20 км

Женщины, юниорки 1982 – 1998 г.р. – 30 км

Девушки 1999-2000 г.р. - 15 км

Девочки 2001 – 2002 г.р. - 10 км

Девочки 2003 г.р. и моложе – 10 км

Дети до 7 лет – 1 км

Проводящая организация: Комитет по ФКСиМП администрации г. Арзамаса, МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса

Стартовый взнос: 250 рублей (для участников старше 18 лет)

13. Гонка на призы памяти МС “Волкова”

Дата: 8 марта 2017 (среда), 11.00 Арзамасский р-он р.п. Березовка “Улитка”

Стиль: Свободный, масс-старт

Дистанция: Мужчины, Мужчины (ветераны) – 10 км

Женщины – 5 км

Юноши – 10 км

Девушки – 5 км

Мальчики – 5 км

Девочки – 5 км

Проводящая организация: Администрация Арзамасского муниципального района, Отдел развития ФКиС администрации Арзамасского муниципального района.

Финансирование за счет средств: ИП Малин А.В., ИП Малин Д.В., ИП Оскирко А.В.

Благотворительный взнос: 150 рублей (для участников старше 18 лет)

14. Эстафета «Кубок ФКСиМП администрации г. Арзамаса»

Дата: 12 марта 2017 (воскресенье), 11.00 ФОБ “СНЕЖИНКА”

Стиль: Свободный, масс-старт

Дистанция: Производственные коллективы – 4*5км

Образовательные организации высшего и среднего профессионального образования, школы – 4*5км

Проводящая организация: МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса

VI. Общий зачет открытого кубка города Арзамаса по лыжным гонкам.

- **В общий зачет открытого кубка входит 7 гонок:**

Открытие сезона;

Гонка на призы памяти Малиной Л.Н.;

Рождественский командный спринт (очки начисляются по прологу в соответствии с возрастными группами открытого Кубка города) формирование команд на командный спринт по принципу “первый-последний”: 1-16, 2-15, 3-14, 4-13, 5-12, 6-11, 7-10, 8-9 ;

Крещенский спринт (Очки начисляются по итоговым протоколам);

Арзамасский скиатлон;

Чемпионат г. Арзамаса 2 гонки;

- **5 лучших результатов лыжника – гонщика включаются в окончательный итог кубка;**
- **Учет очков в Кубок в группе 1999-2002 г.р. в 2-х первых стартах (Открытие сезона и Малинская гонка) ведется путем объединения протоколов двух групп 1999-2000 и 2001-2002 г.р., награждение проводится непосредственно по тем результатам, которые спортсмены показали в своих группах.**
- **По коэффициентам подсчитываются 3 гонки (только для мужчин (ветеранов) и женщин в группе 1976 г.р. и старше):**
Малинская гонка (Награждение проходит по возрастному коэффициенту);
Чемпионат г. Арзамаса (классика); (Награждение проходит по лучшему времени в гонке)
Чемпионат г. Арзамаса (ход свободный); (Награждение проходит по лучшему времени в гонке)
- **Подсчет коэффициентов ведется через компьютерную программу START 2;**

VII. Награждение.

- **Победители и призеры каждого этапа получают ДИПЛОМЫ; Дополнительные призы предоставляются от спонсоров соревнований.**
- **Награждение победителей и призеров кубка города Арзамаса по лыжным гонкам проводится 8 апреля 2017 (суббота), победители в группах получают кубки, призеры медали.**

VIII. Финансирование

- **За счет средств муниципальной программы и привлеченных средств.**

IX. Обеспечение безопасности .

- **Соревнования проводятся на объекте спорта, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.**

X. Освещенная трасса в Арзамасе.

- **Освещенная трасса на ФОБ «Снежинка» работает: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница с 17.00 до 19.00.**

XI. Заявка на соревнования.

- **Прием заявок заканчиваются в 16.00 за 1 день до начала соревнований;**
- **Предварительные заявки по электронной почте: asxk2008@rambler.ru**
- **Номера выдаются старшему представителю. При утере номера взимается стоимость одного номера в 3-кратном размере – 1500 руб.**

XII. Организаторы.

- Комитет по ФКСиМП администрации г. Арзамаса, МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса
- Федерация лыжных гонок г.Арзамаса и учреждения.

XIII. Контактная информация.

- **Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политики администрации г. Арзамаса. Специалисты КФКСиМП по физической культуре и спорту 8(83147) 77684**
- **МОУ ДОД детско-юношеская спортивная школа №3 г. Арзамаса – 8(83147) 6-38-04**
- **ФОБ “Снежинка” 89877577171**
- **Комаров Олег Анатольевич, т. 89063556449**
- **Малин Алексей, т.89108737777**

Таблица начисления очков

Занятое место	Очки
1	50
2	39
3	32
4	27
5	24
6	21
7	18
8	16
9	14
10	12
11	11
12	9
13	8
14	7
15	6
16	5
17	4
18	3
19	2
20	1