

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБУ «Заволжский ФОК»  
М.Н.Варламов  
« 21 февраля 2016 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о 42-м лыжном пробеге «Заволжская лыжня», посвященном Дню защитника Отечества

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации и развития лыжного спорта,
- пропаганды здорового образа жизни,
- привлечения молодежи к занятиям лыжным спортом,
- выявления сильнейших спортсменов-лыжников.

### 2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в районе котлована в 1,5 км от лыжной базы МБУ «Заволжский ФОК» г. Заволжья 21 февраля 2016 года. Старт в 11.00 час.

Регистрация участников с 09.00 час до 10.40. на лыжной базе МБУ «Заволжский ФОК» г. Заволжья.

### 3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Руководство организацией и проведением соревнований осуществляет МБУ «Заволжский ФОК». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Е.Г.Усов. Начальник дистанции Комиссаров А.С.

### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и физкультурники Нижегородской области и других регионов, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача к соревнованиям.

### ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

Мужчины 60 лет и старше – 7,5 км..	Мужчины 18-29 лет	- 30 км.
Женщины 18-39 лет - 7,5 км	Мужчины 30-39 лет	- 30 км
Женщины 40 – 49 лет - 7,5 км	Мужчины 40 – 49 лет	- 30 км
Женщины 50 и старше - 7,5 км	Мужчины 50-59 лет	- 30 км

### Старт общий, ход свободный

Регламент проведения: участники, не уложившиеся в лимит времени на прохождении дистанции (2,5 часа) снимаются судейской коллегией. Судейская коллегия оставляет за собой право изменения длины дистанций.

### 5. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники, занявшие 1, 2, 3 места в каждой возрастной группе, награждаются дипломами и призами. **Победители и призеры соревнований для награждения должны иметь ксерокопию паспорта, ИНН, пенсионного свидетельства. При отсутствии перечисленных документов, награждение проводиться не будет.**

### 6. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Все расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, питанием на дистанции и награждением, несет МБУ «Заволжский ФОК». Питание, проезд и размещение участников – за счет командирующих организаций

### 7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Заявки с указанием возраста, заверенные врачом, подаются в судейскую коллегию в день соревнований с 9.00 10.40 час.

Тел. для справок: Усов Е.Г. - 89103841488